

# Propozice - Přebor JČ kraje v hale staršího a mladšího žactva

**Pořadatel:** Pořadatel: z pověření JKAS pořádá SK Čtyři Dvory ČB

**Datum:** sobota 8. února 2014

**Místo:** Praha, hala Strahov

**Ředitel závodů:** Novák Pavel

**Hlavní rozhodčí:** Lapka Miloslav

**Technický delegát:** Váňová Bohuslava

## **Startují:**

Žáci/žákyně: atleti ročníku 1999 a 2000

Mladší žáci/žákyně: atleti ročníku 2001, 2002, ev. přípravky 2003 s odpovídající výkonností  
**start nejmladšího žactva (2004 a mladší) není povolen.**

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 1999,2000,2001,2002**) bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile a diplomu.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

## **Přihlášky**

Přihlášky (**bez štafet**) pouze přes AK na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do středy 5. února 2014 do 24:00 hod.

**Přihlašovat pouze na vypsane disciplíny v jednotlivých kategoriích !!!**

Dle zaslanych přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách; seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na [www.jckas.cz](http://www.jckas.cz) nejpozději v pátek 7. února 2014.

Pokud pro malý počet přihlášených závodníků odpadnou rozběhy (60 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

## **Závodní kancelář**

Bude otevřena od 8:45 hodin, oddíly do 9:30 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny.**

## **Startovné**

20 Kč za každou disciplínu pro závodníky JKAS, (100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo ); startovné musí být zaplaceno před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

## **Prezentace**

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

## **Omezení startu:**

Žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, přípravky maximálně ve třech disciplínách vč. štafety. Všechny kat. mohou startovat pouze v jednom běhu na 800m a delším

## **Další podmínky účasti:**

Startují pouze registrovaní závodníci z oddílů/klubů JKAS a mimo soutěž z oddílů/klubů ČAS  
Oddíly vybaví své závodníky oddílovými dresy, popř. jednotným tričkem.

## Šatny

Budou zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel N E R U Č Í !

### Rozsah závodů:

žci/žně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, tyč, koule (žci/4, žně/3kg)

4x200 m

mlžci/mlžně: 60m, 150m, 800m, 60m př., dálka, výška, koule (3kg)/ mlžně (2kg)

Základní výšky: žci/žně 135/125cm, mlžci/mlžně 120/110cm, tyč 180, dálka prkno 3m

### Zkratky:

žci / žně – žáci/žákyně

mlžci / mlžně – mladší žáci/žákyně

## UPOZORNĚNÍ

Časový pořad je informativní.

Pořadatel se bude snažit časový pořad dodržet. Přesto může dojít k úpravám, změnám časového pořadu po prezentaci výprav, až bude pořadatel znát skutečné počty startujících v disciplínách.

O těchto změnách budete informováni jak hlasatelem, tak opraveným časovým pořadem na vývěsní tabuli v hale.

### Časový pořad:

10. 00	60m, žně	tyč žci	koule mlžci	dálka žně
10. 20	60m, mlžně			
10. 40	60m žci,			
11. 00	60m mlžci			
11. 20	60m př. mlžně			
11. 30	60m př. mlžci			
11. 40	60m př. žně			
11. 50	60m př. žci		koule mlžně	dálka žci
12. 00	60m žně, mlžně F	tyč žně		
12. 10	60m žci, mlžci F			
12. 20	I. blok vyhlášení			
12. 45	300m žně	výška žně, mlžně		
12. 55	300m žci		koule žci	dálka mlžci
13. 05	800m žně, mlžně			
13. 20	800m žci, mlžci			
13. 35	1500m, žci			
13. 45	1500m žně	výška žci, mlžci		
13. 55	150m žně		koule žně	dálka mlžně
14. 15	150m žci			
14. 35	150m mlžně			
14. 55	150m mlžci			
15. 15	4x200 m žákyně			
15. 25	nebo 4x200 m žáci			
15. 35	II. blok vyhlášení			

## DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO VŠECHNY

Nezapomeňte si vzít do haly vhodnou obuv na přezutí!