

## **5. ročník Jarního krosu AcccH pro rok 2014** **- otevřený závod**

**5. ročník Jarního krosu Accc Horažďovice je otevřený závod v přespolním běhu pro všechny věkové kategorie, včetně veteránů a veteránek.**  
**Uskuteční se v rámci Mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje v přespolním běhu všech všech kategorií pro rok 2014 a 1. závodu Běžecského poháru mládeže Plzeňského kraje.**

### **Pořadatel**

Atletický klub Accc Horažďovice společně s Plzeňským a Jihočeským krajským atletickým svazem.

### **Datum a místo konání závodu**

Sobota 15. března 2014 od 11:00 hodin na závodišti krosového areálu atletického klubu Accc Horažďovice u Střelských Hoštic.

Další informace najdete na: [www.a3c.cz](http://www.a3c.cz)

### **Činovníci závodu**

Ředitel závodu	Ing. Miloslav Šefler
Hlavní rozhodčí	Pavel Novák
Vedoucí závodní kanceláře	Ing. Petr Hatlman
Technický delegát (za PKAS a JKAS)	Petr Konop
Hospodář	Ing. Jiří Bastl
Svolavatel	Mgr. Vlastimil Němejc
Moderátor	Mgr. Josef Kožnar
Závodní kancelář	Mgr. Dana Šatrová, Ing. Vlasta Pěnkavová

Traťové komisaře, technickou četou a další členy závodní kanceláře zajistí Accc Horažďovice.

### **Přihlášky do závodu**

Podávají atletické oddíly-kluby i jednotlivci prostřednictvím webové stránky

ČAS : [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) a to **do pátku 14. března 2014 do 18:00 hodin**. Neregistrovaní Neregistrovaní závodníci na mail vedoucího závodní kanceláře : [petr.hatlman@seznam.cz](mailto:petr.hatlman@seznam.cz), telefon 725553652 rovněž do pátku 14. března do 18:00 hodin. Další registrovaní i Další reistrovaní i neregistrovaní závodníci startující v rámci otevřeného závodu z ostatních krajů, veteráni a vetránky se mohou přihlásit v den závodu v závodní kanceláři a to **nejpozději hodinu před startem** závodu příslušné kategorie.

### **Startují**

Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci a mladší žákyně registrovaní u ČAS oddílů - klubů Plzeňského a Jihočeského kraje.

Dále závodníci/-ce/ startující v rámci otevřeného závodu ve všech kategoriích registrovaní i neregistrovaní z ostatních krajů.

Veteráni a veteránky budou startovat v závodech kategorie mužů a žen.

Nejmladší žactvo (přípravky) budou startovat společně v rámci 1. závodu Běžecského poháru mládeže Plzeňského kraje 2014.

### **Prezentace závodníků**

Prezentace se uskuteční v závodní kanceláři. Každý odprezentovaný závodník po uhrazení startovního obdrží startovní číslo. Startovní čísla jsou vratná. Prezentace se uskuteční

od 9:00 hodin. Závodníci jednotlivých kategorií se musí odprezentovat **nejpozději hodinu před startem** svého závodu.

### Závodní kancelář

Bude otevřena v den závodu od 9:00 hodin do ukončení závodu v krosovém areálu Accc Horažďovice.

### Startovné

Startovné bude jednotné a to 50,-Kč za závodníka. Bude se hradit u hospodáře závodu v závodní kanceláři.

### Charakter a povrch tratí

Tratě jsou rovinaté, mírně zvlněné, povrch travnatý. Délky jsou uvedeny podle barev na : [www.a3c.cz](http://www.a3c.cz)

### Kategorie a délky tratí

Nejmladší děti /H,D/ 2007 a mladší	běží 575m	(1x černá trať)
Mladší přípravky /H,D/ 2005-2006	běží 575m	
Starší přípravky /H,D/ 2003-2004	běží 1.200m	(1x černá+1x žlutá trať)

### Mistrovské kategorie - soutěže

Mladší žákyně	2001-2002	běží 1.200m	(1x černá+1x žlutá trať)
Mladší žáci	2001-2002	běží 1.200m	
Starší žákyně	1999-2000	běží 1.800m	(1x černá+1x červená trať)
Starší žáci	1999-2000	běží 2.425m	(1x černá+1x žlutá+1x červená trať)
Dorostenky	1997-1998	běží 2.425m	
Dorostenci	1997-1998	běží 3.650m	(1x černá+1x žlutá+2x červená trať)
Juniorky	1995-1996	běží 3.650m	
Junioři	1995-1996	běží 6.595m	(1x černá+2x zelená+2x modrá trať) Ženy
	1994 a starší	běží 3.650m	
Muži	1994 a starší	běží 6.595m	
Veteránky 40-49, 50-59, 60 a více let		běží 3.650m	
Veteráni 40-49, 50-59, 60 a více let		běží 6.595m	

### Tituly a ceny

Registrovaní závodníci oddílů – klubů Plzeňského a Jihočeského kraje startující v mistrovských kategoriích-soutěžích, kteří se umístí na prvních třech místech obdrží mistrovské medaile společného mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje pro rok 2014. První tři závodníci kategorií mužů a žen v rámci otevřeného závodu obdrží za 1.místo 1.500,-Kč, za 2.místo 1.000,-Kč a za 3.místo 500,-Kč. Za 4. až 6. místo obdrží věcné ceny, které věnuje klub Accc Horažďovice.

Závodníci na prvních třech místech ostatních kategorií–závodů obdrží medaile a drobné věcné ceny. Absolutní vítězové 5. ročníku Jarního krosu AcccH ve všech kategoriích, včetně veteránů a veteránek, obdrží diplom a věcnou cenu od pořadatele závodu, klubu Accc Horažďovice.

### Časový pořad

10:55 hodin	Zahájení 5.Jarního krosu Accc Horažďovice		
11:00	Mladší přípravka D/2005-2006/ a nejmladší děti D/2007 a mladší/	575m	11:10
	Mladší přípravka H/2005-2006/ a nejmladší děti H/2007 a mladší/	575m	
11:25	Starší přípravka D /2003-2004/	1.200m	
11:40	Starší přípravka H /2003-2004/	1.200m	

### Mistrovské kategorie

11:55	Mladší žákyně /2001-2002/	1.200m
12:10	Mladší žáci /2001-2002/	1.800m
12:25	Starší žákyně /1999-2000/	1.800m
12:40	Starší žáci /1999-2000/	2.450m
13:00	Dorostenky /1997-1998/	2.450m

13:20	Dorostenci /1997-1998/	3.650m
13:45	Ženy /1994 a starší/, Juniorky/1995-1996/, veteránky všech kat.	3.650m
14:10	Muži/1994 a starší/, Junioři /1995-1996/, veteráni všech kat.	6.595m

**Vyhlašování vítězů bude provedeno v několika blocích.**

**Čas bude upřesněn před zahájením závodů.**

**Vyhlášení vítězů v jednotlivé kategorii se bude skládat ze dvou částí:**

- 1. vyhlášení absolutních vítězů 5. Jarního krosu (zajistí ACCCH)**
- 2. vyhlášení vítězů společného mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje (zajistí KASy obou krajů).**

### **Upozornění:**

Pořadatelé si vyhrazují právo na případné drobné úpravy a posuny startů jednotlivých kategorií po vyhodnocení konečných počtů přihlášených závodníků. Změny budou včas vyvěšeny u ZK a oznámeny moderátorem závodu.

### **Šatny**

V hlavní budově odděleně muži a ženy cca 100 m od startu.

### **WC a umývárna**

Mobilní WC jsou u šaten. Umývárny pro muže a ženy jsou na šatnách v budově za kanceláří závodu.

### **Stan pro návštěvníky a hosty**

Blízko startu a cíle je stan pro hosty a návštěvníky, kde se mohou schovat v případě velmi nepříznivého počasí.

### **Občerstvení**

Závodníkům bude u šaten k dispozici horký čaj s citronem. Pro ostatní bude k dispozici stánek s občerstvením.

### **Parkování**

Všechna vozidla musí parkovat pouze na vyhrazeném parkovišti a řídit se pokyny pořadatele. Celý areál je oplocen a každý se v něm může volně pohybovat. Na sousední soukromé zemědělské pozemky je vstup zakázán. Žádáme všechny závodníky a návštěvníky, aby se řídili dle pokynů pořadatelů závodu.

### **Ubytování**

Na žádost zajistíme ubytování v Horažďovicích. Požadavek je nutné zaslat týden dopředu na adresu pořadatele.

### **Účast na závodech**

Účast na závodech je dobrovolná, zdravotní služba během závodu bude zajištěna.

### **Upozornění pořadatele závodu**

Po zkušenostech z minulého ročníku a s ohledem na podstatně větší počet závodníků v letošním roce, upozorňujeme a žádáme všechny účastníky závodů, že trať je pro rozklusání přístupná jen do 10:00 !!! Po zahájení závodů až do 12:00 hodin bude uzavřená a rozklusání a rozcvičení je nutné provádět zásadně mimo dráhu na vyhrazeném místě.  
Děkujeme.

ing. Miloslav Šefler, předseda Accc Horažďovice  
Petr Konop, předseda PKAS  
Pavel Novák, předseda JKAS