

Propozice - Přebor JČ kraje v hale staršího a mladšího žactva

Pořadatel:	z pověření JČ KAS, Atletika Písek, o.s.		
Datum:	sobota 24. ledna 2015 od 10: 00 hod.		
Místo:	Praha, hala Strahov		
Ředitel závodů:	Rodina Bohuslav, Atletika Písek, o.s.		
Hlavní rozhodčí:	Lapka Miloslav, ústřední rozhodčí		
Technický delegát:	Váňová Bohuslava - žákyně, mladší žákyně	email: skcecova.vana@quick.cz	
	Tipka Václav - žáci, mladší žáci	email: vaclav.tipka@seznam.cz	
Hlasatel:	Zvoniček Martin		
Startují:	Žáci/žákyně: atleti ročníku 2000 a 2001 Mladší žáci/žákyně: atleti ročníku 2002, 2003, ev. přípravka 2004 odpovídající výkonnosti		

Start nejmladšího žactva (2005 a mladší) není povolen.!

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 2000,2001,2002,2003**) bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na získání medaile a diplomu.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Přihlášky

Přihlášky (**bez štafet**) pouze přes AK na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do středy 21. 1. 2015 do 24:00 hod.

Přihlašovat pouze na vypsání disciplíny v jednotlivých kategoriích !!!

Dle zaslání přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách; seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na www.jckas.cz nejpozději v pátek 23.1.2015. Pokud pro malý počet přihlášených závodníků odpadnou rozběhy (60 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:45 hodin, oddíly do 9:30 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny.**

Startovné

20 Kč za každou disciplínu pro závodníky JKAS, (100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo); startovné musí být zaplacen před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Prezentace

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

Omezení startu:

Žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, mladší žactvo maximálně ve třech disciplínách vč. štafety.

Další podmínky účasti:

Startují pouze registrovaní závodníci z oddílů/klubů JKAS a mimo soutěž z oddílů/klubů ČAS. Oddíly vybaví své závodníky oddílovými dresy, popř. jednotným tričkem.

Tituly a odměny:

Ve vypsaných disciplínách v kategoriích staršího a mladšího žactva se vítěz stává přeborníkem kraje a obdrží medaili a diplom, rovněž i závodníci na druhém a třetím místě obdrží medaili a diplom. Podmínkou udělení titulu, medaile a diplomu v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků, resp. závodnic ze 2 jihočeských atletických oddílů.

Šatny

Budou zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel N E R U Č Í !

Rozsah závodů:

žci/žně: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m př., dálka, výška, tyč, koule (žci/4, žně/3kg),
4x200 m

mlžci/mlžně: 60m, 150m, 800m, 60m př., dálka, výška, koule (3kg)/ mlžně (2kg)

Základní výšky: žci/žně 136/126cm, mlžci/mlžně 116/111cm, tyč 180, **Dálka:** prkno 3m

Zkratky:

žci / žně – žáci/žákyně

mlžci / mlžně – mladší žáci/žákyně

UPOZORNĚNÍ

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků. O těchto změnách budete informováni jak hlasatelem, tak opraveným časovým pořadem na vývěsní tabuli v hale.

Časový pořad:

10: 00	60m žně	tyč žci	koule mlžci	dálka žně
10: 20	60m mlžně			
10: 40	60m žci			
11: 00	60m mlžci			
11: 20	60m př. mlžně			
11: 30	60m př. mlžci		koule mlžně	dálka žci
11: 40	60m př. žně			
11: 50	60m př. žci			
12: 00	60m žně, mlžně F	tyč žně		
12: 10	60m žci, mlžci F			
12: 20	I. blok vyhlášení			
12: 45	300m žně	výška žně, mlžně	koule žci	dálka mlžci
12: 55	300m žci			
13: 05	800m žně, mlžně			
13: 20	800m žci, mlžci			
13: 35	1500m žci			
13: 45	1500m žně	výška žci, mlžci	koule žně	dálka mlžně
13: 55	150m žně			
14: 15	150m žci			
14: 35	150m mlžně			
14: 55	150m mlžci			
15: 15	4x200m žákyně			
15: 25	4x200m žáci			
15: 35	II. blok vyhlášení			

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO VŠECHNY

Nezapomeňte si vzít do haly vhodnou obuv na přezutí!