

## ROZPIS /organizační pokyny/

### Mistrovství Plzeňského a Jihočeského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek v hale /open/ - otevřený závod kromě skoku dalekého.

#### Pořadatel

Z pověření soutěžních komisí KAS obou krajů, technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz /PKAS/.

#### Datum a místo

**Sobota 31. ledna 2015** od 10.30 hodin v přetlakové hale v Praze na Strahově.

#### Hlavní činovníci závodu

Ředitel závodu	Petr Konop
Technický ředitel	Mgr. Jakub Ryba
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová
Techničtí delegáti	Mgr. Josef Pšajdl, Mgr. Zdeněk Šilhánek
Vedoucí závodní kanceláře	Pavel Průša
Hospodář závodu	Ing. Jiří Bastl

#### Přihlášky

Podávají atletické oddíly-kluby zásadně prostřednictvím webové stránky ČAS (<http://www.atletika.cz>) a to **nejpozději do čtvrtka 29.1.2015 do 12.00 hodin !**  
Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.

#### Startují

Muži, ženy /roč. 1995 a starší/, junioři, juniorky /1996-1997/, dorostenci, dorostenky /1998-1999/ oddílů-klubů Plzeňského a Jihočeského kraje.

Dále cizí závodníci v rámci otevřeného závodu, kteří se řádně přihlásí a uhradí startovné.

Cizí závodníci budou startovat **bez nároku na finále.**

Start staršího žactva bude umožněn na základě mimořádných výkonů pouze závodníkům Plzeňského a Jihočeského kraje. Jejich start musí odsouhlasit TD a ŘZ.

Start mladšího žactva je **nepřípustný.**

Seznam nevybraných /neodsouhlasených/ závodníků bude zveřejněn na webových stránkách PKAS : [www.pkas.cz](http://www.pkas.cz) v pátek 30.1.2015.

#### Kategorie a disciplíny

**Mužské kategorie** /muži, junioři, dorostenci/

60m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 60m př., 4x200m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg /6kg JI, 5kg DCI/.

**Ženské kategorie** /ženy, juniorky, dorostenky/

60m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, 60m př., 4x200m, výšky, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg /3kg DKY/.

#### Závodní kancelář, prezentace a startovné

Prezentace výprav a závodníků se uskuteční v hale od 9.00 hodin, při které se uskuteční odhlášky, tj. **nenastoupené starty** /škrty/ přihlášených závodníků a uhradí hospodáři závodu startovné.

Pro závodníky Plzeňského a Jihočeského kraje bude startovné 20,-Kč za každou přihlášenou disciplínu a bude muset být uhrazeno před zahájením závodů a to celkově za celý oddíl-klub.

Cizí závodníci uhradí startovné ve výši 100,-Kč za přihlášenou disciplínu.

Počet startů se stanoví a bude se hradit až po odhláškách nepřítomných závodníků /škrtech/.  
Při nenastoupení závodníka z jakéhokoli důvodu se startovné nebude vracet.  
Prezentace před disciplínou nejpozději 10 minut. U běhů u startéra, u technických disciplín u vrchníka disciplíny.

### Technická ustanovení

- Rozběhy a finále se uskuteční pouze u běhů na 60m. Ostatní běhy se poběží přímo jako finálové. Postupový klíč určí TD.
- Závodníci kategorií juniorů a dorostu lišící se výškou překážek budou zařazeny do běhů své věkové kategorie a budou používat rovněž náradí své věkové kategorie.
- V případě, že budou vybráni a budou startovat starší žáci/-kyně/, budou zařazeny do dorosteneckých disciplín a budou moci startovat pouze v disciplínách své věkové kategorie a budou mít nárok na finále.

### Základní výšky a zvyšování

<b>Výška</b>	- muži, junioři	156 cm,	dorostenci	151 cm,
	ženy, juniorky	141 cm,	dorostenky	136 cm.
<b>Tyč</b>	- muži, junioři	280 cm,	dorostenci	260 cm,
	ženy, juniorky	220 cm,	dorostenky	200 cm.

Zvyšování určí vrchníci.

### Šatny a sprchy

Budou zajištěny v objektu haly pouze k převlékání. Pořadatel upozorňuje, že za věci odložené v šatnách nebude pořadatel ani správa haly ručit.

### Občerstvení

Bude zajištěno stánkovým prodejem v objektu haly.

### Tituly a ceny

Vítěz každé soutěže /disciplíny/ společného mistrovského závodu Plzeňského a Jihočeského kraje získá titul „**Mistr Plzeňského a Jihočeského kraje pro rok 2015**“ a obdrží mistrovskou medaili. Závodníci /-ce/ na druhém a třetím místě obdrží rovněž medaile.

Dohodou obou krajů budou kategorie juniorů a juniorek spojeny a vyhlášeny dohromady s kateg. mužů a žen kromě disciplín lišících se váhou náradí, příp. výškou překážek.

Dorost bude vyhlášován samostatně.

Tituly a medaile se udělí pouze v případě, že se na start dostaví a závod zahájí alespoň tři závodníci /-ce/ ze dvou oddílů-klubů.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín.

### Časový pořad

10.30 hodin	60m /R/ <b>DKY</b>	tyč <b>Ž,JKY,DKY</b> dálka <b>M,JI,DCI</b>	koule <b>DKY</b>
10.45	60m /R/ <b>Ž,JKY</b>		
11.00	60m /R/ <b>DCI</b>		
11.15	60m /R/ <b>M,JI</b>		
11.35	60m př. <b>Ž,JKY</b>		koule <b>M,JI</b>
11.45	60m př. <b>DKY</b>		
12.00	60m př. <b>M</b>		
12.10	60m př. <b>JI</b>		
12.20	60m př. <b>DCI</b>	tyč <b>M,JI,DCI</b> dálka <b>Ž,JKY,DKY</b>	

12.40 hodin	60m /F/ <b>DKY</b>	
12.45	60m /F/ <b>Ž,JKY</b>	
12.50	60m /F/ <b>DCI</b>	
12.55	60m /F/ <b>M,JI</b>	
13.00		koule <b>Ž,JKY</b>
13.15	400m <b>Ž,JKY,DKY</b>	výška <b>M,JI,DCI</b>
13.30	400m <b>M,JI,DCI</b>	trojskok <b>Ž,M</b>
13.45	<b>Vyhlášení nejlepších atletů Plzeňského kraje za rok 2014.</b>	
14.00	3.000m <b>Ž,JKY,DKY</b>	
14.15	3.000m <b>M,JI,DCI</b>	koule <b>DCI</b>
14.30	800m <b>Ž,JKY,DKY</b>	výška <b>Ž,JKY,DKY</b>
14.45	800m <b>M,JI,DCI</b>	
15.00	200m <b>Ž,JKY,DKY</b>	
15.20	200m <b>M,JI,DCI</b>	
15.40	4x200m <b>Ž</b>	
16.00	4x200m <b>M</b>	

#### **Důležité upozornění**

Časový pořad je informativní.

Pořadatelé si vyhrazují právo na případné úpravy, posuny časů jednotlivých disciplín po vyhodnocení konečných přihlášek, tj. po odhláškách /škrtech/.

Dojde-li k úpravám časového pořadu, bude upravený-opravený časový pořad zveřejněn na vývěsní tabuli v hale a všechny změny včas ohlásí hlasatel závodu.

Petr **Konop** v.r.,  
předseda PKAS  
Pavel **Novák** v.r.,  
předseda JKAS

Petr **Konop** v.r.,  
ředitel závodu