

## Propozice

### **Mistrovství Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze**

**Pořadatel:** TJ Vodní stavby Tábor

**Datum:** sobota 6. června 2015

**Místo:** stadion Míru v Táboře

**Ředitel závodů:** Petr Nývlt, 725840835, nejtekp@email.cz

**Hlavní rozhodčí:** Milan Prášil

**Techničtí delegáti:** Pavel Novák (muži) - email : pavelnovak7@atlas.cz  
Bohuslava Váňová (ženy) - email : skcecova.vana@quick.cz

#### **Startují**

Kategorie mužů: muži a junioři (ročník 1997 a starší).

Kategorie juniorů samostatně (pouze 110 m př., koule, disk) : junioři (ročník 1996 a 1997).

Kategorie dorostenců: dorostenci (ročník 1998 a 1999) a starší žáci (ročník 2000 a 2001).

Kategorie žen: ženy a juniorky (ročník 1997 a starší).

Kategorie dorostenek: dorostenky (ročník 1998 a 1999) a starší žákyně (ročník 2000 a 2001).

Starší žactvo (2000, 2001) může startovat v kategorii dorostu v rozsahu závodění své věkové kategorie; **start mladšího žactva (2002 a mladší) není povolen.**

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 1999 a starší**) bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

#### **Přihlášky**

Přihlášky pouze přes AK na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do čtvrtka 4. června 2015 do 24:00 hod, bez štafet.

Dle zaslaných přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách; seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na [www.jckas.cz](http://www.jckas.cz) nejpozději v pátek 5. června 2015.

**Přihlašovat pouze na vypsane kategorie, tzn. starší žactvo do kategorie dorostu, juniory a juniorky do kategorie mužů resp. žen (kromě samostatně vypsanych disciplín pro juniory)!!!**

#### **Závodní kancelář**

Bude otevřena od 9:00 hodin, oddíly do 9:45 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky (kladivo mužů do 9.30 hodin), **dodatečné přihlášky nejsou povoleny.**

#### **Startovné**

20 Kč za každou disciplínu pro závodníky JKAS, PKAS a KKAS (100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo výše uvedené kraje); startovné musí být **zaplacené před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl** (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací.

## **Prezentace**

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

## **Šatny**

Budou k dispozici na stadionu, za odložené věci pořadatel N E R U Č Í!

## **Rozcvičování**

Zásadně mimo hlavní plochu stadionu na přilehlých plochách areálu; přístup na hlavní plochu nejdříve 20 minut před disciplínou, u soutěží ve skoku o tyči 30 minut.

## **Občerstvení**

Bude zajištěno v areálu stadionu stánkovým prodejem.

## **Rozsah disciplín**

Muži (včetně juniorů): 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m př., 400 m př., 2000 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m

Junioři (samostatně) : 110 m př., koule 6 kg, disk 1,75 kg

Dorostenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m př., 300 m př., 2.000 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule 5 kg, disk 1,5 kg, oštěp 700 g, 4x100 m

Ženy (včetně juniorek) : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 400 m př., 2000 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, 4x100 m

Dorostenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 300 m př., 1500 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule 3 kg, disk, oštěp 500 g, 4x100 m

## **Základní výšky, vzdálenost prkna**

<b>výška</b>	muži 151 cm	dorostenci 141 cm	ženy 141 cm	dorostenky 136 cm
<b>tyč</b>	muži 260 cm	dorostenci 220 cm	ženy 200 cm	dorostenky 200 cm
<b>trojskok</b>	muži, dorostenci 11,0 m		ženy, dorostenky 9,0 m	

## **Omezení startu a technická ustanovení**

Dorost a žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost a žactvo (1998 - 2001) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším, junioři a juniorky (1996, 1997) pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.

Rozběhy a finále pouze u běhů na 100 m (postupový klíč určí TD), ostatní běhy se poběží přímo jako finálové.

Pokud pro malý počet přihlášených závodníků odpadnou rozběhy (100 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

## **Vážení náradí**

Vážení a měření náradí od 9.30 - 11.00 hodin před skladem náradí v prostoru nad cílem.

## **Tituly a odměny**

Jedná se o společný přebor tří krajů, ve vypsáních disciplínách přeboru závodníci a z těchto krajů na prvním až třetím místě obdrží medaili.

Podmínkou udělení medailí v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků resp. závodnic ze dvou atletických oddílů.

Kategorie žen a juniorek v jednotlivých disciplínách spojena a vyhlášována společně, rovněž kategorie mužů a juniorů spojena a vyhlášována společně (kromě disciplín juniorů lišících se váhou náradí popř.

výškou překážek).

Kategorie dorostu bude vyhlašována samostatně.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín.

### Časový pořad /návrh dle PKAS/

10.30			<b>kladivo M</b>	
11.00	110 m př. M, Jři	<b>dálka M, Dci</b>	<b>výška Ž, Dky</b>	<b>koule Jři, Dci</b>
11.15	110 m př. Dci			
11.25	100 m př. Ž, Dky			
11.30				
11.40	2000 m př. Dci+M			
11.45				<b>oštěp Ž, Dky</b>
12.05	2000 m př. Ž		<b>tyč Ž, Dky</b>	
12.20	1500 m př. Dky	<b>dálka Ž, Dky</b>	<b>výška M, Dci</b>	
12.45	100 m /R/ M, Dci			
13.00				<b>oštěp M, Dci</b>
13.10	100 m /R/ Ž, Dky			
13.30	800 m M, Dci			
13.45	800 m Ž, Dky	<b>trojskok M, Dci</b>		
14.00	100 m /F/ M, Dci			<b>koule M</b>
14.10	100 m /F/ Ž, Dky			
14.15			<b>disk Ž, Dky</b>	
14.20	400 m M, Dci			
14.30	400 m Ž, Dky			
14.45	400 m př. M		<b>tyč M, Dci</b>	
14.55	400 m př. Ž			
15.00		<b>trojskok Ž, Dky</b>		
15.10	300 m př. Dci			
15.20	300 m př. Dky			
15.30	1500 m M, Dci		<b>disk M, Jři, Dci</b>	<b>koule Ž, Dky</b>
15.40	1500 m Ž, Dky			
15.55	200 m M, Dci			
16.10	200 m Ž, Dky			
16.30	4x100 m M			
16.45	4x100 m Ž			