

KPD staršího žactva a přípravy - III. kolo

Pořadatel: z pověření JKAS pořádá oddíl T. J. Sokol České Budějovice

Datum a místo: neděle 6. září 2015 na stadionu T. J. Sokol Č. Budějovice

Vedoucí činovníci: Ředitel závodu Kateřina Bahenská - kbahenska@email.cz
Hlavní rozhodčí Milan Prášil
Řídící pracovníci Bohuslava Váňová (starší žactvo)
Pavel Fleischmann (přípravka)

Přihlášky: Starší žactvo i přípravka přes AK na webové stránce ČAS do pátku 4. září 20.00 hodin, přípravka (neregistrovaní ročníku 2006 a mladší) e-mailem do pátku 4. září do 20.00 hodin na pořadatele a řídicího pracovníka přípravy.

Rozsah disciplín:

Starší žáci / žákyně:

60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., výška, dálka, tyč, koule, oštěp, disk, 4x60 m

Přípravka hoši / dívky:

50 m, 600 m, 50 m př., dálka, míček, medicinbal 1 kg, 8x100 m

Šatny: Budou k dispozici na stadionu. Šatny nejsou uzamykatelné a slouží pouze k převlečení.

Časový pořad:

10.00	100 m př. žně	dálka D*	výška žci	míček H	disk žně	koule žci
10.10	100 m př. žci					
10.25	50 m př. D					
10.40	50 m př. H					
10.50		koule žně				
10.55	800 m žně	výška žně	míček D	disk žci		
11.05	800 m žci					
11.20	60 m žně	dálka H*				
11.30	60 m žci	medicin. D				
11.45	50 m D	dálka žně	tyč žci	oštěp žci		
12.05	50 m H					
12.10		medicin. H				
12.25	300 m žně					
12.35	300 m žci					
12.50	600 m D	dálka žci	tyč žně	oštěp žně		
13.05	600 m H					
13.25	8x100 m D+H					
13.35	1500 m žně					
13.45	3000 m žci					
14.05	150 m žně					
14.15	150 m žci					
14.25	4x60 m žně					
14.35	4x60 m žci					

Poznámka

*dálkařský sektor s vyznačeným pásmem odrazu v šířce 1 m