

Propozice - Halové mistrovství krajů Jihočeského a Plzeňského v kategoriích mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek

Pořadatel	Jihočeský krajský atletický svaz
Datum	sobota 30. ledna 2016, začátek závodů v 10.30 hodin
Místo	Praha - Stromovka, Atletická hala Otakara Jandery
Ředitel závodů	David Bor, e mail: david.bor@volny.cz
Hlavní rozhodčí	Martin Tipka
Techničtí delegáti	Pavel Novák, e mail: pavelnovak7@atlas.cz Petr Konop, e mail: scmplzen@centrum.cz
Hospodář závodů	Dagmar Tycová
Zdravotník	Denisa Chládková

Startují

V kategorii mužů (včetně juniorů) a žen (včetně juniorek) atleti a atletky ročníku 1998 a starší; v kategorii juniorů (samostatné disciplíny) atleti ročníků 1997 a 1998; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 1999 a 2000.

Starší žactvo (pouze závodníci Jihočeského a Plzeňského kraje ročníků 2001, 2002) na základě mimořádných výkonů může startovat v kategorii dorostu (jejich start musí být odsouhlasen TD); **start mladšího žactva (2003 a mladší) není povolen.**

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 2000 a starší, start žactva není povolen**) a vybraných TD bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na získání medaile.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Přihlášky

Přihlášky pouze přes AK na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do středy 27. ledna 2016 do 24:00 hod, bez štafet. **Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.**

Přihlašovat pouze na vypsané disciplíny v jednotlivých kategoriích (tzn. juniorky ve všech disciplínách za ženy, juniory kromě koule a překážek ve všech ostatních disciplínách za muže, žáky a žákyně ve všech disciplínách za dorostence a dorostenky).

Závodníci z jiných krajů uvedou do přihlášky MS.

Dle zasláných přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách (při výběru budou upřednostněni atleti z Jihočeského a Plzeňského kraje); seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na www.jkas.cz, www.pkas.cz a www.atletika.cz nejpozději v pátek 29. ledna 2016.

Pokud pro malý počet přihlášených závodníků by odpadly rozběhy (60 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 9:00 hodin, oddíly nejpozději do 10:00 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny!!!**

Startovné

20 Kč za každou disciplínu (tzn. i štafetu) pro závodníky JKAS a PKAS, 100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo výše uvedené kraje; startovné musí být zaplacen před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Prezentace

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

Šatny

Budou zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel **N E R U Č Í !**

Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

Muži (včetně juniorů): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg), 4x200 m (včetně dorostenců).

Junioři (samostatně): 60 m př., koule (6 kg).

Dorostenci (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (5kg).

V rámci běhu na 3000 m dorostenců bude při účasti alespoň 3 žáků vyhlášen společný přeborník Jihočeského a Plzeňského kraje.

Ženy (včetně juniorek): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg), 4x200 m (včetně dorostenek).

Dorostenky (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (3kg).

Základní výšky, vzdálenost odrazového břevna

výška:	muži	156 cm,	ženy	141 cm
	dorostenci	151 cm,	dorostenky	136 cm
tyč:	muži	280 cm,	ženy	220 cm
	dorostenci	260 cm,	dorostenky	200 cm
trojskok:	muži	11,0 m,	ženy	9,0 m
	dorostenci	11,0 m,	dorostenky	9,0 m

Omezení startu

Dorost a žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost a žactvo (1999 - 2002) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším, junioři a juniorky (1995, 1996) pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.

Tituly a odměny

Jedná se o společný přebor dvou krajů, ve vypsaných disciplínách nejlepší závodník a závodnice z těchto krajů se stane společným přeborníkem a obdrží medaili, rovněž závodníci na druhém a třetím místě obdrží medaili.

Podmínkou udělení medailí v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků resp. závodnic ze 2 atletických oddílů.

V disciplínách dorostenců a dorostenek při startu pouze jednoho nebo dvou závodníků bude společné vyhodnocení v rámci kategorie mužů resp. žen.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín.

ČASOVÝ PROGRAM

10:30	60 m R Dky, Ž /8/	dálka Dci /16/	tyč Ž, Dky /12/	koule Ž /16/
10:55	60 m R Dci, M /8/			
11:25	60 m př. Dky /2/			
11:35	60 m př. Ž /2/			
11:45	60 m př. Dci /2/	dálka M /20/		koule Dky /16/
11:55	60 m př. Jři /2/			
12:05	60 m př. M /2/			
12:15	60 m F Dky			
12:20	60 m F Ž			
12:25	60 m F Dci			
12:30	60 m F M			
12:55	800 m Ž, Dky /4/		výška M, Dci /30/	
13:00		dálka Ž /20/		koule Dci /16/
13:15	800 m Dci, M /4/			
13:30			tyč M, Dci /16/	
13:35	3000 m Ž /1/			
13:50	3000 m Dci /1/			
14:05	3000 m M /2/			
14:15		dálka Dky /16/		koule M /16/
14:35	400 m Dky, Ž /5/			
14:55	400 m Dci, M /5/		výška Dky, Ž /30/	
15:15	1500 m Ž + Dky /1/			
15:25	1500 m Dci, M /2/			
15:30		trojskok M, Dci /10/		koule Jři /16/
15:40	200 m Dky, Ž /10/			
16:10	200 m Dci, M /10/			
16:15		trojskok Ž, Dky /10/		
16:45	4x200 m Ž			
17:00	4x200 m M			

Upozornění

Pořadatel upozorňuje na možnost případné drobné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

Pavel Novák, Petr Konop
techničtí delegáti

David Bor
ředitel závodu