

## KPD staršího žactva a přípravy - I. kolo

**Pořadatel:** z pověření JKAS pořádá oddíl T. J. Sokol České Budějovice

**Datum a místo:** neděle 8. května 2016 na stadionu T. J. Sokol Č. Budějovice

**Vedoucí činovníci:** Ředitel závodu Kateřina Bahenská - kbahenska@email.cz  
Hlavní rozhodčí Monika Típková  
Řídící pracovníci Bohuslava Váňová (starší žactvo)  
Pavel Fleischmann (přípravka)

**Přihlášky:** Starší žactvo i přípravka přes AK na webových stránkách ČAS do pátku 6. května 20.00 hodin, přípravka (neregistrovaní ročníku 2007 a mladší) e-mailem do pátku 6. května do 12.00 hodin na pořadatele (kbahenska@email.cz) a řídicího pracovníka přípravy (pavel.fleisch@volny.cz).

**Rozsah disciplín:**

**Starší žáci:**

1. kolo : 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, oštěp, disk, 4x300 m (12)

**Starší žákyně:**

1. kolo : 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, oštěp, disk, 4x300 m (12)

**Přípravka hoši / dívky:**

50 m, 150 m, 600 m, 50 m př., výška, dálka, míček, medicinbal 1 kg, 8x100 m smíšená (9)

**Šatny:** Budou k dispozici na stadionu. Šatny nejsou uzamykatelné a slouží pouze k převlečení.

**Časový pořad:**

10.00 200 m př. žně	dálka D*	výška žci	míček H	disk žně	koule žci
10.10 200 m př. žci					
10.25 50 m př. D					
10.40 50 m př. H					
10.55 800 m žně	výška žně	míček D	disk žci	koule žně	
11.05 800 m žci					
11.20 60 m žně	dálka H*				
11.30 60 m žci					
11.45 50 m D	dálka žci	výška D	oštěp žně	tyč žci	medicin. H
12.05 50 m H					
12.20 600 m D					
12.35 600 m H	medicin. D				
12.50 dálka žně	výška H	oštěp žci	tyč žně		
12.55 150 m žně					
13.05 150 m žci					
13.15 150 m D					
13.25 150 m H					
13.40 1500 m žně					
13.50 1500 m žci					
14.00 8x100 m D+H					
14.10 4x300 m žně					
14.20 4x300 m žci					

**Poznámka**

\* druhý dálkařský sektor s vyznačeným pásmem odrazu v šířce 1 m