

ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2010

OBSAH

Termínová listina	2
Všeobecná ustanovení	5
Soutěžní řád družstev	7
Přebornické soutěže jednotlivců	17
Veřejné závody, MČR	25
LA SPORT CB Cup	26
Adresář	26
Rozsah závodění	28
Vzdálenosti a výšky překážek	31

TERMÍNOVÁ LISTINA

Březen

- | | | |
|-----|--|-----------------------------------|
| 20. | Mistrovství ČR v přespolním běhu
20 km chůze pro 1.kolo extraligy, I.ligy, II.ligy | Temelín /4DVCB/
Olomouc |
| 27. | Mistrovství ČR v chůzi na 50 km mužů
Hervis půlmaratón | Dudince
Praha |
| 28. | Mistrovství světa v přespolním běhu | Bydhošť |

Duben

- | | | |
|-----|---|-----------------------------|
| 10. | Mistrovství ČR v chůzi na 20 km mužů a žen | Poděbrady |
| 18. | Běh kolem Hluboké na 25 km - KPJ | Hluboká/Vlt. /KINCB/ |
| 24. | 10 km chůze pro 2. kolo I. ligy mužů | Praha-Brandýs/Labem |
| 25. | Mistrovství ČR v půlmaratonu mužů a žen | Plzeň |

Květen

- | | | |
|---------|---|--------------------------------------|
| 1. | Přebor obce sokolské Jč župa | Č.Budějovice /SOKCB/ |
| 2. | 1. kolo KP družstev mužů a žen | Nová Včelnice |
| 6. | Atletický podvečer - hodinovka | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 8. | 10 km chůze pro 3. kolo I. ligy mužů
Písecký kilometr | Praha
Písek |
| 8.-9. | Přebor Vysočiny a JČ kraje ve vícebojích mužů, žen,
juniorů, dorostu a staršího žactva | Pacov |
| 9. | 1. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek
Mistrovství ČR v maratonu mužů a žen | Nová Včelnice
Praha |
| 12. | Atletický podvečer | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 15. | KPJ - starší žactvo a přípravy | Písek |
| 16. | 2. kolo KP družstev mužů a žen | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 19. | Velká cena Veselí nad Lužnicí | Veselí nad Lužnicí |
| 21.-23. | Evropská kvalifikace na Olympijské hry mládeže | Moskva |
| 22. | 1. kolo extraligy mužů a žen
1. kolo I. ligy mužů a žen skupiny "A"
1. kolo II. ligy mužů a žen skupiny "B" | Ostrava
Kladno
Klatovy |
| 26. | Atletický podvečer | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 27. | Mítink Zlatá tretra | Ostrava |
| 28.-30. | Mistrovství ČR ve vícebojích (dospělí - mladší žactvo) | Stará Boleslav |
| 29. | KPJ - dorost a mladší žactvo | Nová Včelnice |

Červen

- | | | |
|---------|--|---------------------------------------|
| 5. | 2. kolo I. ligy mužů a žen skupiny "A"
2. kolo II. ligy mužů a žen skupiny "B" | Č.Budějovice /SOKCB/ |
| 6. | 2. kolo extraligy mužů a žen | Pacov |
| 9. | Atletický podvečer | Praha /USKPR/ |
| 12. | Atletický podvečer | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 12. | MU dorostu (ČR-Maďarsko-Slovensko) | Brno |
| 12. | KPJ - muži, ženy | Č.Budějovice /SOKCB/ |
| 13. | 2. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek
Mistrovství ČR veteránů na dráze | Č.Budějovice /4DVCB/
Třebíč |
| 14. | Memoriál Josefa Odložila | Praha |
| 15.-16. | Fortuna mítink ve vícebojích | Kladno |

- 19.-20. ME družstev - I. liga
19. 1. kolo KP družstev juniorů, dorostu a staršího žactva
 Kvalifikace na ME v běhu do vrchu
25.-27. Mistrovství ČR juniorů, junierek a dorostu
 26. 10 km chůze pro 4. kolo I. ligy mužů skupiny A
 26.-27. EP ve vícebojích - I. liga

Budapešť
Tábor
 Besednice
Tábor
 Domažlice
 Hengelo

Červenec

3. 3. kolo extraligy mužů a žen
 3. kolo I. ligy mužů a žen skupiny "A"
 3. kolo II. ligy mužů a žen skupiny "B"
 4. ME v běhu do vrchu
 7. MU juniorů (Maďarsko-ČR-Slovinsko-Chorvatsko)
17.-18. Mistrovství ČR mužů a žen
 24.-25. VC Pacova ve vícebojích
 19.-25. MS juniorů
 27.-1.8. Mistrovství Evropy

Pardubice
 Stará Boleslav
 Písek /4DVCB/
 Sapareva Banya
 Szombathely
Třinec
 Pacov
 Moncton
 Barcelona

Srpen

- 7. Mistrovství ČR v běhu do vrchu**
 VC Tábora a Memoriál Ing. Jana Pána
 14. VC Nového Města nad Metují
 17.-23. Olympijské hry mládeže
 21. 4. kolo I. ligy mužů a žen skupiny "A"
 22. 4. kolo II. ligy mužů a žen skupiny "B"
28.-29. Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let

J. Lázně-Černá hora
 Tábor
 Nové Město nad Metují
 Singapore
 Praha /SLAPR/
 Praha /SPPR4/
Břeclav

Září

4. Mistrovství ČR družstev mužů a žen
 Prolínací soutěž o účast v extralize mužů a žen
 Prolínací soutěž o účast v I. lize mužů a žen
 5. MS v běhu do vrchu
 8. Atletický podvečer
 11. MÚ do 22 let (Slovinsko-ČR-Maďarsko)
11.-12. Mistrovství ČR žáků a zákyň
12. 3. kolo KP družstev mužů a žen
 18. MU žactva (ČR-Slovensko)
2. kolo KP družstev juniorů, dorostu a staršího žactva
19. 3. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek
 Memoriál Ing. Zbyňka Šourka ve skoku vysokém
 Prolínací soutěž o účast ve II. lize mužů
25. Semifinále MČR družstev juniorů a junierek sk. "A"
Semifinále MČR družstev dorostenců a dorostenek
Semifinále MČR družstev žáků a zákyň sk. "A"
26. KPJ ve vícebojích - mladší žactvo a příprava
26. Mistrovství ČR v silničním běhu

Vyškov
 Kamnik
 Č.Budějovice /4DVCB/
 Slovinsko
Praha
Písek
 Hodonín
Písek
Tábor
 Tábor
 Jihlava
Praha
Liberec
Tábor
Soběslav /CECCB/
Běchovice

Říjen

- 2. Mistrovství ČR družstev juniorů a junierek**
Mistrovství ČR družstev dorostenců a dorostenek

Olomouc
Č.Budějovice /SOKCB/

- | | | |
|-----|--|------------------------|
| 2. | Mistrovství ČR družstev žáků a žákyň
Písecká hodinovka | Kladno
Písek |
| 10. | Mezinárodní utkání mládeže (Dolní Bavorsko-Vysočina-
Jižní Čechy-Horní Rakousko-Dolní Rakousko) | Passau |
| 16. | MS v půlmaratonu | Nanning |
| 17. | Finále Běžeckého poháru mládeže | Pardubice |

Listopad

- | | | |
|-----|------------------------------|-------------------------|
| 13. | KPJ v přespolním běhu | Tábor - Pintovka |
|-----|------------------------------|-------------------------|

Prosinec

- | | | |
|-----|----------------------|-----------|
| 12. | ME v přespolním běhu | Albufeira |
|-----|----------------------|-----------|

KP družstev 2010 (přehled)

- | | | |
|-------|--|----------------------|
| 2.5. | 1. kolo KP družstev mužů a žen | Nová Včelnice |
| 9.5. | 1. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek | Nová Včelnice |
| 16.5. | 2. kolo KP družstev mužů a žen | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 13.6. | 2. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek | Č.Budějovice /4DVCB/ |
| 19.6. | 1. kolo KP družstev juniorů, dorostu a staršího žactva | Tábor |
| 12.9. | 3. kolo KP družstev mužů a žen | Písek |
| 18.9. | 2. kolo KP družstev juniorů, dorostu a staršího žactva | Písek |
| 19.9. | 3. kolo KP družstev mladšího žactva a přípravek | Tábor |

KPJ 2010 (přehled)

- | | | |
|---------|---|----------------------|
| 18. 4. | KPJ v silničním běhu na 25 km | Hluboká/Vlt. /KINCB/ |
| 8.-9.5. | KP Vysočiny a JČ kraje ve vícebojích mužů, žen,
juniorů, dorostu a staršího žactva | Pacov |
| 15.5. | KPJ - starší žactvo a přípravy | Písek |
| 29.5. | KPJ - dorost a mladší žactvo | Nová Včelnice |
| 12.6. | KPJ - muži, ženy | Č.Budějovice /SOKCB/ |
| 26.9. | KPJ ve vícebojích - mladší žactvo a přípravka | Soběslav /CECCB/ |
| 13.11. | KPJ v přespolním běhu | Tábor - Pintovka |

Školní soutěže 2010

Květen

- do 18. Okresní kola Poháru rozhlasu
25. Krajské kolo Poháru rozhlasu
do 28. Okresní kola atletického čtyřboje

Červen

- | | | |
|---------|--|---------|
| do 4. | Krajské kolo atletického čtyřboje | |
| 8. | Celostátní finále Poháru rozhlasu | Olomouc |
| 15. | Finále Kinderiády | Praha |
| 18.-19. | Celostátní finále atletického čtyřboje | Šumperk |

I. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1/ Základní ustanovení

Všechny závody jsou organizovány podle Pravidel atletiky a dle Soutěžního řádu 2010 Jihočeského krajského atletického svazu (dále jen JKAS).

2/ Věkové kategorie v roce 2010

muži a ženy	. . .	1990 a starší
junioři, juniorky	. . .	1991 - 1992
dorostenci, dorostenky	. . .	1993 - 1994
žáci starší, žákyně starší	. . .	1995 - 1996
žáci mladší, žákyně mladší	. . .	1997 - 1998
přípravka	. . .	1999 a mladší

3/ K přebornickým soutěžím jsou oprávněni

- Závodníci a závodnice registrovaní v ČAS (včetně mladšího žactva).
- V soutěžích přípravek (ročník 1999 a mladší) není registrace nutná; v případě startu v kategorii mladšího žactva však i tito závodníci a závodnice musí být registrováni.
- V soutěži družstev mladších žáků a mladších žákyň nebude u nekmenových závodníků v rámci kraje vyžadováno hostování (požadavek registrace platí).

4/ Povinnosti pořadatele utkání

- Pořádající oddíl je povinen vytvořit podmínky pro řádný průběh utkání, včetně zajištění zdravotní služby (jméno zdravotníka a jeho stanoviště nutno uvést v rozpisu závodů a oznámit na technické poradě).
- Vytvořit podmínky pro práci řídicího pracovníka (ŘP) a technického delegáta (TD).
- Zajistit dostatečný počet kvalifikovaných rozhodčích - obeslat minimálně 10 dní před konáním utkání rozhodčí delegované komisí rozhodčích JKAS a zajistit potřebný počet dalších rozhodčích (v závodech na dráze doporučeno celkem minimálně 20 rozhodčích).
- Nejpozději 10 dní před konáním utkání zaslat všem družstvům, řídicímu pracovníkovi (technickému delegátovi) a hlavnímu rozhodčímu rozpis závodů.
- Zajistit elektrickou časomíru a větroměr (doporučeny 2 větroměry pro samostatné měření běhů a horizontálních skoků).
- Zajistit dostatečný počet regulérního náradí a náčiní jak pro závodníky, tak i pro rozhodčí, zajistit odpovídající vybavení závodní kanceláře a v případě ručních zápisů i dostatečný počet zapisovatelů.
- Zajistit v prostoru stadionu možnost občerstvení, zajistit hlasatele.
- Po skončení utkání předat na místě ŘP (TD) doklady o utkání, včetně originálů zápisů.
- Rozeslat do 3 dnů po soutěži výsledky v elektronické podobě všem zúčastněným oddílům, ŘP (TD), statistikovi JKAS a do statistické databáze ČAS.
Na základě zpravodaje ŘP v soutěži družstev popř. TD v soutěžích jednotlivců je pořadatel povinen opravit případné chyby ve výsledcích a opravené výsledky znovu rozeslat všem oddílům, statistikům, ŘP (TD).
- Vyplatit delegovaným rozhodčím odměny (dle směrnice ČAS platné v roce 2009) a případně cestovní náklady.
- Vyplatit řídicím pracovníkům (technickým delegátům) cestovní náklady + odměny ve výši 400,- Kč do 4 hod., 500 Kč od 4 do 6 hodin a 600 Kč nad 6 hodin trvání soutěže. Doba trvání soutěže je dána začátkem dle časového pořadu a skutečným ukončením soutěže + vždy 1 hodina.

5/ Úhrady

a) Družstva : startují na náklady svých oddílů.

Pořadatel utkání hradí náklady spojené s pořadatelstvím (při dohodě se na nákladech mohou podílet i ostatní družstva). Pořádající oddíly obdrží příspěvek na uspořádání kola od JKAS dle samostatné metodiky vydané JKAS (z vybraného startovního družstev).

Při nesplnění určených podmínek bude příspěvek krácen dle samostatné metodiky JKAS.

b) Jednotlivci : startují na náklady svých oddílů.

Pořadatel utkání hradí náklady spojené s pořadatelstvím; pořádající oddíly obdrží příspěvek na uspořádání od JKAS dle samostatné metodiky vydané JKAS.

Při nesplnění určených podmínek bude příspěvek krácen dle samostatné metodiky JKAS.

6/ Zajištění

a) Pořadatel zajistí minimálně 2 ks náčiní (koule, oštěp, disk a kladivo) pro každou vypsanou kategorii; nezabezpečuje půjčování tyčí pro skok o tyči.

b) Závodníkům je povoleno si přinést vlastní náčiní, pořadatel zajistí jeho převážení a přeměření.

c) Při závodech poškozené nářadí a náčiní bude uvedeno ve zprávě hlavního rozhodčího.

d) Na drahách a rozběžištích s umělým povrchem mohou být použity tretry s maximální délkou hřebů 9 mm (12 mm u oštěpu a výšky), na vyžádání jsou soutěžící povinni předložit tretry ke kontrole rozhodčím.

7/ Začátek utkání

a) Začátky utkání v soutěžích družstev i jednotlivců stanoveny v 10:00 hodin (technická porada 45 minut před začátkem soutěže, nestanoví-li ŘP nebo TD jinak).

b) Jiný začátek v soutěžích družstev může stanovit ŘP po dohodě s vedoucími všech družstev a pořadatelem minimálně 14 dní před konáním utkání.

c) V soutěžích jednotlivců může jiný začátek povolit SK JKAS po předložení požadavku pořadatelem v termínu minimálně 14 dní před soutěží.

8/ Rozhodčí

a) Hlavního rozhodčího, startéra popř. vrchníky na soutěže KPD i KPJ deleguje komise rozhodčích JKAS, ostatní rozhodčí deleguje pořadatel.

b) Pořadatel je povinen obeslat minimálně 10 dní před konáním utkání rozhodčí delegované komisí rozhodčích JKAS (upřesnit začátek soutěže a čas jejich srazu) i ostatní rozhodčí.

c) Pořadatel zašle minimálně 5 dní před soutěží hlavnímu rozhodčímu seznam rozhodčích, které sám na soutěž delegoval (rozdělení těchto rozhodčích k jednotlivým disciplínám je zcela v kompetenci hlavního rozhodčího, rozdělení neprovádí pořadatel !).

d) Omluvy delegovaných rozhodčích komisí JKAS se zasílají předsedovi komise rozhodčích Ludvíku Vackovi (viz zpravodaj s delegací rozhodčích).

9/ Přístup na hřiště, oblečení závodníků

a) Právo vstupu na plochu hřiště během soutěže mají pouze závodníci, jejichž soutěž probíhá, řídicí pracovníci (technický delegát), delegovaní rozhodčí a činovníci závodů.

b) Závodníci mohou startovat v oddílovém dresu nebo kombinéze, start v reprezentačním dresu není přípustný.

10/Změny

Případné změny a doplňky SŘ 2010 provádí výhradně SK JKAS a budou včas oznámeny atletickým oddílům, případně zveřejněny ve zvláštním zpravodaji SK JKAS. Změny budou zveřejňovány rovněž na internetových stránkách JKAS (www.jckas.cz).

II. SOUTĚŽNÍ ŘÁD DRUŽSTEV

A. Základní ustanovení

Soutěže probíhají podle ustanovení tohoto Soutěžního řádu a Pravidel atletiky.

1/ Řízení soutěží

Soutěže řídí soutěžní komise JKAS (dále jen SK JKAS) prostřednictvím svých pověřených pracovníků - řídicích pracovníků (ŘP); tito pracovníci zodpovídají za organizaci, přímé řízení a průběh jednotlivých kol přeboru družstev.

2/ Systém soutěží

Všechny soutěže probíhají formou víceutkání za účasti všech družstev jednotlivých kategorií ve všech kolech.

3/ Hodnocení

- a) V jednotlivých disciplínách se za umístění udělují pomocné body - při účasti nejméně 5 družstev boduje prvních 10 závodníků v disciplíně systémem 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 bod; při účasti 4 a méně družstev boduje prvních 6 závodníků v disciplíně systémem 7-5-4-3-2-1 bod. Plichty na bodovaných místech se neřeší; pomocné body se dělí aritmetickým průměrem mezi závodníky, kteří jsou v plichtě.
- b) V soutěži přípravek soutěží chlapci i děvčata samostatně, ale v rámci družstva se pomocné body získané chlapci a děvčaty sčítají.
- c) V případě, že k disciplíně se z více přihlášených závodníků dostaví pouze jediný, disciplína se neuskuteční, ale pomocné body za vítězství se udělí.
- d) Plichta družstev v pomocných bodech v kole se řeší tak, že o pořadí rozhoduje větší počet získaných prvních, příp. druhých, resp. dalších míst.
- e) Hlavní body se přidělují v opačném pořadí podle počtu družstev zařazených do skupiny, a to podle počtu pomocných bodů získaných v kole.
- f) Za družstvo musí k soutěži nastoupit nejméně 2 závodníci; v případě nastoupení jednoho závodníka se udělí pomocné body, ale družstvu se nepřidělí žádný hlavní bod. Družstvo, které nezískalo v kole žádný pomocný bod, nemůže získat ani žádný hlavní bod.
- g) V soutěži juniorů a dorostenců (přihlášeno vždy jediné družstvo; účast družstva v krajském přeboru je podmínkou pro případnou účast v semifinále mistrovství ČR družstev) nebudou pomocné ani hlavní body udělovány.

4/ Startují

Za jednotlivá družstva mohou startovat pouze registrovaní závodníci (kromě soutěže přípravek).

- a) V soutěži dospělých : muži a ženy (nar. 1990 a dříve), junioři a juniorky (1991-1992) a v rozsahu své věkové kategorie dorost (1993-1994), starší žactvo (1995-1996).
- b) V soutěži juniorů : junioři (1991-1992), dorost (1993-1994) a v rozsahu své věkové kategorie starší žactvo (1995-1996).
- c) V soutěži dorostu : dorost (1993-1994) a starší žactvo (1995-1996).
- d) V soutěži staršího žactva : starší žactvo (1995-1996) a mladší žactvo (1997-1998).
- e) V soutěži mladšího žactva : mladší žactvo (1997-1998) a přípravka (1999-2000).
- f) V soutěži přípravek : přípravka (1999 a mladší).

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den konání soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

5/ Podmínky účasti družstev

- a) V soutěžích KPD startují přihlášená družstva uvedená v SŘ "Přehled družstev", která

současně uhradila na účet JKAS startovné za jedno přihlášené družstvo ve výši :

- muži, ženy ... 3.000,- Kč
- junioři, dorostenci, dorostenky ... 1.500,- Kč
- starší žáci a žákyně ... 1.500,- Kč
- mladší žáci a žákyně ... 1.500,- Kč
- přípravka ... 1.000,- Kč

- b) Částky musí být uhrazeny do 30. dubna 2010 na základě rozeslaných faktur; potvrzení o úhradě zveřejní hospodář JKAS na internetových stránkách JKAS.

Družstva platící po termínu uhradí startovné + 500,- Kč; družstva, která neuhradí startovné před svým 1. kolem, budou ze soutěže vyloučena.

6/ Soupisky družstev

- a) V soutěžích startují družstva na soupisku potvrzenou řídícím pracovníkem, který zodpovídá za oprávněnost startu. Soupisku je možno doplňovat podle tohoto SR.

- b) Soupiska musí obsahovat název družstva, abecední seznam závodníků včetně křestního jména a data narození; na závěr soupisky se uvede jméno a podpis vedoucího družstva, razítko oddílu. Se soupiskami není nutno předkládat registrační průkazy (registraci závodníků si ŘP ověří na internetových stránkách ČAS).

Soupiska ve 2 vyhotoveních se předává ŘP při technické poradě před zahájením 1. kola (pokud ŘP ve svém úvodním zpravodaji neurčí jinak).

- c) Na soupisce může být uveden libovolný počet hostujících závodníků a cizinců. V jednotlivých kolech však může nastoupit nejvýše 6 těchto nekmenových závodníků.

- d) Doplňková soupiska se předává před zahájením následujících kol se stejnými náležitostmi jako soupiska základní (není dovoleno doplňovat soupisku až po utkání).

- e) V soutěži mladšího žactva mohou startovat za jednotlivá přihlášená družstva i registrovaní závodníci z jiných oddílů kraje, aniž by měli povoleno hostování; tito závodníci musí být uvedeni na soupisce družstva, za které startují a v rámci soutěží družstev nesmí nastoupit za jiný oddíl.

- f) V soutěži přípravek družstva startují rovněž na soupisku potvrzenou ŘP, při startu více družstev z jednoho oddílu je možný v jednotlivých kolech start závodníka za kterékoliv družstvo tohoto oddílu; v sezóně však mohou závodníci startovat pouze za družstva jednoho oddílu.

7/ Přihláška ke kolu, technická porada

- a) Mladší žactvo a přípravka : elektronickou poštou (e-mail) *nebo* formou tiskopisů "Přihláška k atletické soutěži" (dále jen kartičky); konkrétní způsob podávání přihlášek (jednotný ve všech kolech) stanoví řídící pracovníci po projednání s pořadateli a bude uveden v úvodních zpravodajích vydaných ŘP.

- b) Starší žactvo, dorost, junioři, dospělí : předběžné přihlášky (kromě štafet) oddíly podávají přes AK na webových stránkách ČAS nejpozději do pátku 18.00 hodin před jednotlivými koly (včetně startů mimo bodování); definitivní přihlášky v závodní kanceláři maximálně do 45 minut před zahájením soutěže.

Poznámka

Formu podání definitivní přihlášky ke kolu může stanovit řídící pracovník na základě souhlasu vedoucích všech družstev.

- c) Přihláška musí obsahovat jméno i příjmení závodníka, celé datum narození, přihlašovanou disciplínu s uvedením nejlepšího letošního výkonu (není-li, pak loňského).

- d) Při pozdním příjezdu družstva k utkání způsobeného vyšší mocí je ŘP povinen (je-li to technicky možné) přijmout přihlášku k disciplínám, které dosud nezačaly (jedná se o soutěže mladšího žactva a přípravky v případě podávání přihlášek formou kartiček) resp. přijmout změny v disciplínách u ostatních kategorií.

- e) Způsob podávání přihlášek bude uveden i v propozicích vydávaných pořadatelem na jednotlivá kola soutěží.
- f) Technická porada : začátek stanoven na 45 minut před zahájením utkání (nestanoví-li ŘP ve svém zpravodaji jinak).
- g) Na technické poradě (mladší žactvo, přípravek) budou předány vedoucími družstev řídicímu pracovníkovi soupisky (viz bod 6), přehled startů v příslušném kole (v přehledu budou označeni hostující závodníci a uveden jejich mateřský oddíl) a případně kartičky (viz bod a).
- h) Na technické poradě (starší žactvo, dorost, junioři, dospělí) budou předány vedoucími družstev řídicímu pracovníkovi soupisky (viz bod 6) a přehled startujících v příslušném kole, který musí souhlasit s definitivní přihláškou odevzdanou v závodní kanceláři; ze závodní kanceláře budou nejpozději 40 minut před zahájením utkání předány ŘP seznamy závodníků přihlášených k jednotlivým disciplínám.
- i) Přehledy startů (shodné s konečnou přihláškou odevzdanou do závodní kanceláře) resp. odevzdané kartičky u mladšího žactva a přípravek se považují za skutečný start se všemi důsledky.

8/ Omezení startů

- a) V jednotlivých kolech může za družstvo nastoupit maximálně
 - 24 závodníků v soutěžích mužů, juniorů, dorostenců, dorostenek a starších žáků
 - 22 závodnic v soutěžích žen a starších zákyň
 - 20 závodníků v soutěžích mladších žáků a mladších zákyň
 - 12 závodníků v soutěži přípravek (smíšené družstvo bez stanoveného poměru chlapců a dívek)
- b) Závodníci ročníků 1991-1996 (kateg. juniorů, dorostu a staršího žactva) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže a navíc v družstvu dospělých (pouze však v rozsahu závodění své věkové kategorie).
 Závodníci ročníků 1997-1998 (kateg. mladšího žactva) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže (mladší žactvo nebo starší žactvo).
 Závodníci ročníků 1999-2000 (kateg. přípravek) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže (přípravek nebo mladší žactvo, pokud mají registraci).
 Závodníci ročníku 2001 a mladší mohou startovat pouze v kategorii přípravek.
- c) V jednotlivých kolech může v kategoriích staršího žactva až dospělých nastoupit za družstvo maximálně 6 nekmenových závodníků (hostování, cizinci); v kategorii mladšího žactva není počet závodníků z jiných oddílů kraje startujících za družstvo v rámci jednotlivých kol omezen.
- d) Počet startujících v jednotlivé disciplíně je omezen v kategorii přípravek (v disciplíně za družstvo může nastoupit maximálně 6 závodníků) a v kategorii mladšího žactva (v disciplíně za družstvo může nastoupit maximálně 8 závodníků).
- e) Závodníci ročníku narození 1992 a starší mohou v jednu kole startovat nejvýše ve 3 individuálních disciplínách a štafetě; závodníci ročníku narození 1993 a mladší mohou v jednom kole startovat nejvýše ve 3 disciplínách včetně štafety.
- f) Závodníci ročníků narození 1991 a 1992 mohou v jednom kole startovat pouze v jednom závodě na tratích 1500 m a delších, závodníci ročníku narození 1993 a mladší mohou v jednom kole startovat pouze v jednom závodě na tratích 800 m a delších.

9/ Starty mimo bodování

- a) V jednotlivých soutěžích může ŘP povolit starty závodníků "mimo bodování"; tito závodníci nemají nárok na postup do užšího finále (kromě případu, že v disciplíně startuje maximálně 8 závodníků).
- b) Závodníci jsou povinni v přihlášce jasně označit svůj start "MB" a uhradit startovné 60 Kč (závodníci z jiných krajů 100 Kč) ve prospěch pořadatele za každý tento start.

10/ Práce řídicího pracovníka

- a) Před zahájením soutěží vydá dle zvážení úvodní zpravodaj.
- b) Potvrzuje soupisky, potvrzenou kopii vrací vedoucímu družstva.
- c) Posuzuje oprávněnost startů, nasazuje závodníky do jednotlivých;+ěšřžých rozběhů a technických disciplín (jeho rozhodnutí je konečné); stanovuje základní výšky a zvyšování ve výšce a tyči, vzdálenost odrazového prkna od doskočiště v trojskoku.
- d) Spolu s hlavním rozhodčím a ředitelem závodu je členem jury.
- e) Po každém kole soutěže překontroluje výsledky dle originálů zápisů a vydá zpravodaj. Zpravodaj s tabulkou, opravenými výsledky a stručným zhodnocením kola zašle do 7 dnů po utkání všem družstvům skupiny, předsedovi SK JKAS a statistikovi JKAS.
- f) Řeší případné námítky ze strany oddílů proti jeho rozhodnutím ve zpravodaji, které oddíly zasílají písemně na jeho adresu do 7 dnů po vydání zpravodaje.

11/ Zvláštní technická ustanovení

- a) V trojskoku musí být místem odrazu jediné odrazové břevno nebo jediná meta, jejíž vzdálenost od doskočiště určí ŘP na technické poradě.
- b) Pokud se k disciplíně přihlásí pouze jeden závodník, disciplína se neuskuteční. ŘP je povinen tuto skutečnost oznámit na technické poradě a buď přijmout další přihlášku na tuto disciplínu nebo umožnit přehlášení přihlášeného závodníka na jinou disciplínu.
- b) Soutěže mladšího žactva : v technických disciplínách (kromě výšky) mají všichni závodníci 4 pokusy /bez finále/; štafeta 3x300 m se startuje bez bloků ze startovní čáry na 100 m.
- c) Soutěže přípravek
 - 50 m překážek : 5 molitanových překážek výšky 40 cm (náběh 9,40 m, mezi překážkami 7,70 m, doběh 9,80 m)
 - hod míčkem : každý závodník má 3 pokusy házené hned za sebou (bez finále)
 - hod medicinbalem (autové házení) : každý závodník má 3 pokusy (bez finále)
 - skok daleký : každý závodník má 3 pokusy (bez finále), odraz z pásma šířky 1 m vyznačeného bílými čarami, měření od místa odrazu (v případě odrazu před vyznačeným pásmem se vzdálenost měří od vnitřní hrany čáry vzdálenější od doskočiště)
 - štafeta 8x100 m (smíšená, poměr 4:4 nebo 5:3; start bez bloků ze startovní čáry na 800 m, předávky bez náběhového území)
 - **skutečnost, že výkony ve skoku dalekém v soutěži přípravek byly měřeny od místa odrazu, bude uvedena ve výsledkové listině**
- d) Pravidlo 162.6 o nezdařeném startu : v soutěžích žactva a přípravek je povolen jeden chybný start bez diskvalifikace závodníka, který jej způsobil. Kterýkoliv závodník, který způsobí další chybný start v témže běhu musí být ze závodu vyloučen.
- e) V soutěži přípravek pořadatel vyznačí vedle sektorů u technických disciplín prostory, do nichž bude umožněn přístup trenérům.

12/ Přeložení utkání

- a) Utkání lze přeložit jen v případě neregulárního stavu hřiště (rozhoduje HR) popř. v důsledku zásahu vyšší moci.
- b) Při nedokončeném utkání se v náhradním termínu uskuteční pouze neprovedené disciplíny, přičemž zůstává v platnosti přihláška pro příslušné kolo.
- c) O termínu přeloženého resp. nedokončeného kola rozhoduje řídicí pracovník po konzultaci s vedoucími všech družstev.

13/ Provinění a tresty

- a) Družstvo, které 2x nenastoupí k utkání bude ze soutěže vyloučeno, při prvním provinění se trestá odečtením 1 hlavního bodu, při druhém provinění pokutou 500,- Kč.

- b) Družstvo, které nastoupí s větším počtem závodníků než je povoleno dle bodu 8a) se trestá odečtením pomocných bodů nejlepšího závodníka, a to za každého navíc startujícího závodníka.
Po upravení bodového součtu pomocných bodů se za každého závodníka startujícího nad povolený počet odečítá jeden hlavní bod.
- c) Neoprávněný start závodníků se trestá ztrátou všech pomocných bodů získaných těmito závodníky (včetně štafety) a navíc odečtením jednoho hlavního bodu za každého neoprávněně startujícího závodníka, a to z upraveného pořadí.
Neoprávněným startem se rozumí : start závodníka nepotvrzeného na soupisce, start neregistrovaného závodníka (kromě soutěže přípravek), start závodníka se zastavenou činností, start závodníka dopsaného na startovní listinu (zápis) bez souhlasu ŘP, start mimo rozsah závodění své věkové kategorie, porušení pravidla o doping, porušení ustanovení omezení startů dle bodu 8b,c,e,f.
- d) Nedodržení termínů a dalších ustanovení SŘ se trestá pokutou až do výše 500 Kč, pokuty vyhláší ŘP ve svém zpravodaji a jsou splatné do 10 dnů (do jejich zaplacení má družstvo zastavenou činnost).
Neuskutečnění utkání z viny pořadatele se trestá pokutou až 2.000 Kč a odečtením 1 hlavního bodu.
Neuskutečnění disciplíny z viny pořadatele se trestá pokutou 500 Kč (částka bude odečtena z příspěvku na uspořádání kola).

14/ Protesty, odvolání, námitky

- a) Při podávání protestů se postupuje podle Pravidel atletiky. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka disciplíny podává písemně vedoucí družstva do rukou hlavního rozhodčího s vkladem 300 Kč.
Odvolání řeší jury ve složení hlavní rozhodčí, řídicí pracovník a ředitel závodů, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch JKAS. Rozhodnutí o protestech a odvoláních musí být uvedena ve výsledcích utkání.
- b) Námitky proti rozhodnutí ŘP se podávají písemně do 7 dnů po zveřejnění jeho rozhodnutí ve zpravodaji, zasílají se na jeho adresu a nejsou dokládány žádným vkladem.
Pokud ŘP námitkám nevyhoví, je povinen do 3 dnů po jejich obdržení je přeposlat předsedovi SK JKAS, jehož rozhodnutí bude konečné.

15/ Tituly a odměny

- a) V soutěžích (kategoriích), v nichž byla přihlášena a alespoň v jednom kole nastoupila nejméně 3 družstva, získává vítězné družstvo pohár, družstva na 1-3. místě diplomy a v kategoriích přípravek, mladšího žactva a staršího žactva dostanou závodníci družstev na 1-3. místě rovněž medaile.

16/ Postupy

- a) Družstvo, které obsadí v soutěži mužů 1.místo, má právo účasti v prolnací soutěži o účast v II.lize mužů v Čechách, která se uskuteční 19. září v Jihlavě.
- b) V soutěži juniorů má jediné zúčastněné družstvo /SOKCB/ právo účasti v semifinále MČR juniorů skupiny A, které se uskuteční 25. září v Praze.
- c) V soutěži dorostenců má jediné zúčastněné družstvo /SOKCB/ právo účasti v semifinále MČR dorostenců, které se uskuteční 25. září v Liberci.
- c) V soutěži dorostenek mají družstva, která obsadí 1. a 2.místo právo účasti v semifinále MČR dorostenek, které se uskuteční 25. září v Liberci.
- d) V soutěži starších žáků mají družstva, která obsadí 1. a 2. místo právo účasti v semifinále MČR starších žáků skupiny A, které se uskuteční 25. září v Táboře.

- e) V soutěži starších zákyň mají družstva, která obsadí 1. a 2. místo právo účasti v semifinále MČR starších zákyň skupiny A, které se uskuteční 25. září v Táboře.

V prolínací soutěži o účast ve II.lize i v semifinále mistrovství ČR mládeže mohou družstva startovat na schválené soupisky z krajského přeboru, které je možno doplnit dle SŘ 2010 vydaného ČAS.

Předseda SK JKAS ohlásí nejpozději do 13. září 2010 pověřenému pracovníkovi SK ČAS Vladimíru Černému postupující družstva mládeže z krajské soutěže se jmény a adresami vedoucích družstev.

B. Přihlášená družstva

Muži (ŘP - Vít Bohuslav)

1. SK Čtyři Dvory /4DVCB/
2. Atletika Písek /ATPIS/
3. BAK Bechyně /BECHY/
4. TJ Nová Včelnice /NVCEL/
5. SK Start Třeboň /TREBO/
6. TJ Lokomotiva Veselí n. L. /VESEL/

Junioři (ŘP - Tipková Monika)

1. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/

Dorostenci (ŘP - Tipková Monika)

1. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/

Starší žáci (ŘP - Tipková Monika)

1. VS Tábor /TABOR/
2. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
3. TJ Nová Včelnice /NVCEL/
4. SK Start Třeboň /TREBO/

Mladší žáci (ŘP - Rokos Ivan)

1. SK Čtyři Dvory /4DVCB/
2. SK Čěčova Č.Budějovice /CECCB/
3. SKP Č.Budějovice /SKPCB/
4. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
5. VS Tábor /TABOR/
6. SKOK J.Hradec /SKOKJH/

Přípravka (ŘP - Fleischmann Pavel)

1. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
2. SK Čtyři Dvory /4DVCB/
3. SK Čěčova Č.Budějovice /CECCB/
4. VS Tábor "A" /TABOR/
5. VS Tábor "B" /TABOR/
6. TJ Nová Včelnice /NVCEL/
7. BAK Bechyně /BECHY/
8. Sokol Milevsko "A" /MILEV/

Řídící pracovníci

Vít Bohuslav - Šípková 14, 37005 Č.Budějovice; e-mail : vit.bohuslav@centrum.cz; tel.724677747

Fuka Josef - Chyšky 113, 39853, e-mail : Fuka.Josef@seznam.cz; tel.382591362, 737624153

Ženy (ŘP - Fuka Josef)

1. Sokol Milevsko /MILEV/
2. TJ Sokol Písek /PISEK/
3. TJ Nová Včelnice /NVCEL/
4. TJ Lokomotiva Veselí n. L. /VESEL/
5. SK Start Třeboň /TREBO/

Dorostenky (ŘP - Tipka Václav)

1. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
2. VS Tábor /TABOR/
3. SK Start Třeboň /TREBO/

Starší zákyňe (ŘP - Tipka Václav)

1. VS Tábor /TABOR/
2. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
3. TJ Nová Včelnice /NVCEL/
4. Atletika Písek /ATPIS/

Mladší zákyňe (ŘP - Váňová Bohuslava)

1. Atletika Písek /ATPIS/
2. SK Čěčova Č.Budějovice /CECCB/
3. SKP Č.Budějovice /SKPCB/
4. Sokol Č.Budějovice /SOKCB/
5. VS Tábor /TABOR/
6. Atletika Katovice o.s. /KATOV/
7. SKOK J.Hradec /SKOKJH/

9. Sokol Milevsko "B" /MILEV/
10. TJ Lokomotiva Veselí n. L. /VESEL/
11. TJ Jiskra Třeboň /JITRE/
12. CZ Strakonice /CZSTR/
13. SKOK J.Hradec /SKOKJH/
14. Atletika Katovice o.s. /KATOV/
15. Atletika Písek /ATPIS/+Blatná /BLATN/

Tipková Monika - Lipenská 32, 37001 Č.Budějovice; e-mail : monika.tipkova@seznam.cz;
tel. 387422953, 721852025

Tipka Václav - Lipenská 32, 37001 Č.Budějovice; e-mail : vaclav.tipka@seznam.cz;
tel. 387422953, 728645620

Rokos Ivan - Seifertova 706, 37901 Třeboň; e-mail : irokos@1zstrebon.cz; tel.604514943

Váňová Bohuslava - Plzeňská 36, 37004 Č.Budějovice; e-mail : skcecova.vana@quick.cz; tel.
387423561

Fleischmann Pavel - Komenského 997, 39901 Milevsko; e-mail : pavel.fleisch@volny.cz;
tel.737232903

C. Rozsah disciplín

Muži

1.kolo : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, **5000 m***, 400 m př., výška, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x400 m (15)

2.kolo : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, **3000 m př.***, 110 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m (15)

vložené disciplíny : **2000 m př. Dci***, **1500 m př. Dky***, **1500 m př. žci***

3.kolo : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, **10 000 m***, 110 m př., výška, dálka, trojskok, tyč, koule, disk, oštěp, 4x100 m (15)

Ženy

1.kolo : 100 m, 200 m, 800 m, **5000 m***, 400 m př., výška, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, 4x400 m (12)

2.kolo : 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, **3000 m př.***, 100 m př., výška, dálka, tyč, koule, oštěp, kladivo, 4x100 m (13)

3.kolo : 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, 4x100 m (12)

Junioři (dorostenci)

1.kolo : 100 m, 200 m, 800 m, **3000 m Dci***, 400 m př. (300 m př.), výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, 4x100 m (12)

2.kolo : 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m př., výška, dálka, trojskok, koule, oštěp, kladivo, 4x100 m (11)

Dorostenky

1.kolo : 100 m, 200 m, 800 m, **3000 m***, 300 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, 4x100 m (12)

2.kolo : 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m př., výška, dálka, trojskok, koule, oštěp, kladivo, 4x100 m (11)

Starší žáci

1.kolo : 60 m, 150 m, 800 m, **3000 m***, 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, 3x300 m (12)

2.kolo : 60 m, 300 m, 1500 m, 100 m př., výška, dálka, koule, oštěp, kladivo, 4x60 m (10)

Starší žákyně

1.kolo : 60 m, 150 m, 800 m, 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, 3x300 m (11)

2.kolo : 60 m, 300 m, 1500 m, 100 m př., výška, dálka, koule, oštěp, kladivo, 4x60 m (10)

Mladší žáci, mladší žákyně

1.kolo : 60 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, míček, 3x300 m (7)

2.kolo : 150 m, 1500 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4x60 m (7)

3.kolo : 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., výška, dálka, míček, koule, 4x60 m (10)

Přípravka

1-3.kolo : 50 m, 600 m, 50 m př., dálka, míček, medicinbal, 8x100 m (7)

Poznámky

Všechna kola mužů a žen jsou společná pro obě kategorie.

Obě kola juniorů, dorostu a staršího žactva jsou společná pro všechny kategorie.

Všechna kola mladšího žactva a přípravek jsou společná pro všechny kategorie.

Disciplíny označené * jsou současně krajským přeborem jednotlivců.

D. Časové pořady (doporučené)

a) Společná kola mužů a žen

1.kolo - Nová Včelnice

0.00	400 m př. Ž	dálka M	výška Ž	disk M	koule Ž
0.10	400 m př. M				
0.25	100 m Ž				
0.35	100 m M				
0.50	800 m Ž	dálka Ž	výška M	disk Ž	koule M
1.00	800 m M				
1.10	5000 m Ž				
1.40	5000 m M	trojskok M		oštěp M	kladivo Ž
2.05	400 m M				
2.25	200 m Ž	trojskok Ž			kladivo M
2:40	200 m M				
2:50	1500 m M				
3:05	4x400 m Ž				
3:20	4x400 m M				

2.kolo - 4 Dvory Č. Budějovice

0.00	110 m př. M	dálka Ž	tyč M	kladivo M	oštěp Ž
0.15	100 m př. Ž				
0.25	100 m Ž				
0.35	100 m M				
0.50	800 m M	dálka M	tyč Ž	kladivo Ž	oštěp M
1:00	400 m Ž				
1.10	400 m M				
1.25	1500 m př. žci				
1.35	1500 m př. Dky				
1.45	3000 m př. Ž	výška Ž		disk M	koule Ž
2.00	3000 m př. M				
2.15	2000 m př. Dci				
2.40	200 m Ž	výška M			koule M
2.55	200 m M				
3.10	1500 m Ž				
3.20	1500 m M				
3.35	4x100 m Ž				
3.50	4x100 m M				

3.kolo - Písek

0.00	100 m př. Ž	trojskok M	výška Ž	oštěp M	koule Ž
0.15	110 m př. M				
0.25	100 m Ž				

0.35	100 m M				
0.50	800 m Ž	dálka Ž	výška M	oštěp Ž	koule M
1.00	800 m M				
1.10	3000 m Ž				
1.30	10000 m M				
1.40		dálka M	tyč Ž	disk M	
2.15	400 m M				
2.30	200 m Ž		tyč M	disk Ž	
2.40	200 m M				
2.50	1500 m M				
3.05	4x100 m Ž				
3.20	4x100 m M				

b) Společná kola juniorů, dorostu a staršího žactva

1.kolo - Tábor

0.00	200 m př. žně	dálka Dky	výška žci	koule Jři+Dci	disk Dky+žně
0.10	200 m př. žci		tyč Jři+Dci+žci		
0.25	300 m př. Dky				
0.35	300 m př. Dci				
0.45	400 m př. Jři	dálka Jři+Dci	výška žně		disk Jři+Dci+žci
1.00	60 m žně			koule Dky	
1.10	60 m žci				
1.20	100 m Dky				
1.30	100 m Jři+Dci				
1.45	800 m žně	dálka žně	výška Jři+Dci	koule žci	oštěp Dky+žně
1.55	800 m žci		tyč Dky+žně		
2.05	800 m Dky				
2.15	800 m Jři+Dci				
2.30	3000 m Dky	dálka žci	výška Dky	koule žně	
2.50	3000 m Jři+Dci+žci				oštěp Jři+Dci+žci
3.10	150 m žně				
3.20	150 m žci				
3.30	200 m Dky				
3.40	200 m Jři+Dci				
3.55	3x300 m žně				
4.05	3x300 m žci				
4.15	4x100 m Dky				
4.25	4x100 m Jři+Dci				

2.kolo - Písek

0.00	100 m př. žně	dálka Dky+žně	výška Jři+Dci+žci	koule Dky+žně	kladivo Jři+Dci+žci
0.10	100 m př. žci				
0.20	100 m př. Dky				
0.30	110 m př. Jři+Dci				
0.45	60 m žně				
0.55	60 m žci				kladivo Dky+žně
1.10	100 m Dky				
1.20	100 m Jři+Dci	dálka Jři+Dci+žci	výška Dky+žně		oštěp Jři+Dci+žci
1.40	300 m žně				

1.50	300 m žci			
2.00	400 m Dky			
2.10	400 m Jři+Dci			
2.30	1500 m žně	trojskok Dky	koule Jři+Dci+žci	oštěp Dky+žně
2.40	1500 m žci			
2.50	1500 m Dky			
3.00	1500 m Jři+Dci	trojskok Jři+Dci		
3.15	4x60 m žně			
3.25	4x60 m žci			
3.40	4x100 m Dky			
3.50	4x100 m Jři+Dci			

c) Společná kola mladšího žactva a přípravky

1.kolo - Nová Včelnice

0.00	60 m př. žně	dálka D	výška žně	míček H
0.15	60 m př. žci			
0.30	50 m př. D			
0.45	50 m př. H	dálka H	výška žci	míček D
1.00	800 m žně			
1.10	800 m žci			
1.20	600 m D			
1.30	600 m H	dálka žci	medicinbal H	míček žně
1.45	60 m žně			
2.00	60 m žci			
2.15	50 m D	dálka žně	medicinbal D	míček žci
2.30	50 m H			
2.50	3x300 m žně			
3.05	3x300 m žci			
3.25	8x100 m D+H			

2.kolo - 4 Dvory Č. Budějovice

0.00	60 m př. žně	dálka D	výška žně	míček H
0.15	60 m př. žci			
0.30	50 m př. D			
0.45	50 m př. H	dálka H	výška žci	míček D
1.00	1500 m žně			
1.10	1500 m žci			
1.20	600 m D			
1.30	600 m H	dálka žci	medicinbal H	koule žně
1.45	150 m žně			
2.00	150 m žci			
2.15	50 m D	dálka žně	medicinbal D	koule žci
2.30	50 m H			
2.50	4x60 m žně			
3.05	4x60 m žci			
3.25	8x100 m D+H			

3.kolo - Tábor

0.00	60 m př. žně	dálka D	výška žci	koule žně	míček H
0.15	60 m př. žci				
0.30	50 m př. D				

0.45	50 m př. H				
1.00	60 m žně	dálka H	výška žně	koule žci	míček D
1.15	60 m žci				
1.30	50 m D				
1.45	50 m H				
2.00	800 m žně	dálka žci	medicinbal H		míček žně
2.10	800 m žci				
2.20	1500 m žně				
2.30	1500 m žci				
2.40	600 m D				
2.50	600 m H	dálka žně	medicinbal D		míček žci
3.10	150 m žně				
3.20	150 m žci				
3.35	4x60 m žně				
3.50	4x60 m žci				
4.10	8x100 m D+H				

Poznámky

- Pokud pořadatel po dohodě s řídicím pracovníkem časový pořad neupraví, platí doporučené časové pořady.
- Pořadatel v propozicích vydávaných před závody dle skutečného začátku závodů uvede v časovém pořadu reálné časy (např. při závodech se začátkem v 10.00 hodin bude u prvních disciplín uveden čas 10.00).

III. PŘEBORNICKÉ SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ

1/ Základní ustanovení

Závodí se podle Pravidel atletiky a dle Soutěžního řádu 2010 Jihočeského krajského atletického svazu.

2/ Podmínky účasti

V rámci jednotlivých přeborů mohou startovat pouze registrovaní závodníci jihočeských oddílů (v přeborech přípravek bez registrace); neregistrovaní závodníci a závodníci z jiných krajů mohou startovat mimo vlastní přebor "MS" po schválení jejich účasti technickým delegátem.

3/ Startují

- V přeborech dospělých : muži a ženy (nar. 1990 a dříve), junioři a juniorky (1991-1992) a v rozsahu své věkové kategorie dorost (1993-1994), starší žactvo (1995-1996).
- V přeborech juniorů : junioři (1991-1992), dorost (1993-1994).
- V přeborech dorostu : dorost (1993-1994) a starší žactvo (1995-1996).
- V přeborech staršího žactva : starší žactvo (1995-1996) a mladší žactvo (1997-1998).
- V přeborech mladšího žactva : mladší žactvo (1997-1998) a registrovaní závodníci přípravky (1999).
- V přeborech přípravek : přípravka (1999 - 2001).

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den konání soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

4/ Propozice, přihlášky

- a) Pořadatel jednotlivých přeborů je povinen zpracovat podrobné propozice závodů a rozeslat je nejpozději 10 dní před konáním přeborů všem jihočeským oddílům, technickému delegátovi a hlavnímu rozhodčímu; propozice umístit na internetové stránky JKAS a ČAS.
- b) Pokud pořadatel po dohodě s technickým delegátem navržené časové pořady u jednotlivých přeborů (viz dále) neupraví, platí doporučené časové pořady.
- c) Pořadatel v propozicích dle skutečného začátku závodů uvede v časovém pořadu reálné časy (např. při závodech se začátkem v 10.00 hodin bude u prvních disciplín uveden čas 10.00).
- d) **Podávání přihlášek**
 - silniční běh na 25 km : v den závodu na stadionu od 7 do 8 hodin
 - přebor v krosu : v den závodu na místě
 - příprava : elektronickou poštou (e-mail) na jednotné přihlašovací kartě vydané pořadatelem
 - dospělí, dorost, starší a mladší žactvo : přes AK do středy (24.00 hodin) před jednotlivými přebory; oddíly podávají přihlášky na webové stránce ČAS (www.atletika.cz) jako na MČR
 - případné změny a dohlášky v závodní kanceláři maximálně 45 minut před navrženým začátkem jednotlivých přeborů
 - přihláška musí obsahovat jméno i příjmení závodníka, celé datum narození, přihlašovanou disciplínu s uvedením nejlepšího letošního výkonu (není-li, pak loňského)
 - způsob podávání přihlášek bude uveden i v propozicích vydávaných pořadatelem na jednotlivé přebory

5/ Omezení startů

- a) V soutěži přípravek maximálně 3 disciplíny včetně štafety, v soutěži žactva a dorostu maximálně 3 individuální disciplíny + štafeta; v soutěži dospělých není počet startů omezen.
- b) Závodníci ročníku narození 1993 a mladší mohou v jednom dni startovat pouze v jednom závodě na tratích 800 m a delších.

6/ Start mimo soutěž

- a) V jednotlivých soutěžích může technický delegát povolit starty závodníků "mimo soutěž" (neregistrovaní, závodníci z oddílů mimo kraj); tito závodníci nemají nárok na postup do užšího finále (kromě případu, že v disciplíně startuje maximálně 8 závodníků), nemají nárok na medaile a diplomy.
- b) Závodníci jsou povinni v přihlášce jasně označit svůj start "MS" a uhradit startovné 100 Kč ve prospěch pořadatele za každý tento start.

7/ Startovné

- a) Pořadatel má právo vybírat startovné od účastníků jednotlivých přeborů 20 Kč za disciplínu (za start ve víceboji v Soběslavi 30 Kč), startovné pro závodníky z jiných krajů i neregistrované závodníky JČ kraje (kromě přípravy) 100 Kč za disciplínu; startovné slouží pořadatelem na pokrytí nákladů na technické zabezpečení soutěže.
- b) Přihlášky do KPJ po termínu (doplňky, změny) - 60 Kč za každou disciplínu, u závodníků startujících mimo přebor (MS) - 100 Kč.
- c) Případné startovné na společném přeboru s krajem Vysočina ve vícebojích v Pacově - dle propozic pořadatele.
- d) Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací.

8/ Práce technického delegáta

- a) Posuzuje oprávněnost startů, nasazuje závodníky do jednotlivých rozběhů a technických disciplín (jeho rozhodnutí je konečné); stanovuje základní výšky a zvyšování ve výšce a tyči, vzdálenost odrazového prkna od doskočiště v trojskoku.
- b) Má právo na místě upravit časový pořad přeborů s ohledem na počet startujících, aby byl zajištěn hladký průběh závodů.

- c) Má právo nenastoupené starty závodníků a závodnic potrestat pokutou ve výši 50 Kč za každý nenastoupený start (pokuta ve prospěch JKAS).
- d) Spolu s hlavním rozhodčím a ředitelem závodu je členem jury.
- e) Zajišťuje dovezení medailí a diplomů na přebory, před vypisáním diplomů označí pořadatelé ve výsledkové listině medailisty.
- f) Po skončení soutěže překontroluje výsledky dle originálů zápisů a vydá závěrečný zpravodaj. Zpravodaj s opravenými výsledky a stručným zhodnocením přeborů zašle do 7 dnů pořadatelé, předsedovi JKAS, předsedovi SK JKAS a statistikovi JKAS.
- g) Adresy technických delegátů
Novák Pavel - Ant.Barcala 26, 37005 Č.Budějovice; e-mail: pavelnovak7@atlas.cz;
tel. 722024704; 777126648
Tipková Monika - Lipenská 32, 37001 Č.Budějovice; e-mail : monika.tipkova@seznam.cz;
tel. 387422953, 721852025
Tipka Václav - Lipenská 32, 37001 Č.Budějovice; e-mail : vaclav.tipka@seznam.cz;
tel. 387422953, 728645620
Rokos Ivan - Seifertova 706, 37901 Třeboň; e-mail : irokos@1zstrebon.cz;
tel. 604514943
Váňová Bohuslava - Plzeňská 36, 37004 Č.Budějovice; e-mail : skcecova.vana@quick.cz;
tel. 387423561
Fleischmann Pavel - Komenského 997, 39901 Milevsko; e-mail : pavel.fleisch@volny.cz;
tel. 737232903

9/ Zvláštní technická ustanovení

- a) V trojskoku musí být místem odrazu jediné odrazové břevno nebo jediná meta, jejíž vzdálenost od doskočiště stanoví technický delegát na technické poradě.
- b) Odpadnou-li plánované rozběhy uskuteční se finále vždy v čase finále.
- c) Soutěž přípravek (jednotlivci)
 - 50 m překážek : 5 molitanových překážek výšky 40 cm (náběh 9,40 m, mezi překážkami 7,70 m, doběh 9,80 m)
 - v technických disciplínách má každý závodník 3 pokusy (v hodů míčkem pokusy házené za sebou), po nichž následuje užší finále
 - skok daleký : odraz z pásma šířky 1 m vyznačeného bílými čarami, měření od místa odrazu (v případě odrazu před vyznačeným pásmem se vzdálenost měří od vnitřní hrany čáry vzdálenější od doskočiště)
 - **skutečnost, že výkony ve skoku dalekém v soutěži přípravek byly měřeny od místa odrazu, bude uvedena ve výsledkové listině**
- d) Soutěž přípravek (víceboj)
 - hod míčkem : každý závodník má 3 pokusy házené hned za sebou
 - skok daleký : měření od místa odrazu (viz jednotlivci)
- e) Pravidlo 162.6 o nezdařeném startu : v soutěžích žactva a přípravek je povolen jeden chybný start bez diskvalifikace závodníka, který jej způsobil. Kterýkoliv závodník, který způsobí další chybný start v témže běhu musí být ze závodu vyloučen.
- f) V soutěži přípravek pořadatel vyznačí vedle sektorů u technických disciplín prostory, do nichž bude umožněn přístup trenérům.

10/ Provinění a tresty

- a) Neoprávněný start se trestá odnětím všech umístění závodníkem v přeboru získaných příp. pouze v jednotlivé disciplíně.
Neoprávněným startem závodníka se rozumí : start bez registrace v ČAS (kromě soutěže přípravek), start závodníka se zastavenou činností, porušení pravidla o doping, porušení pravidla o omezení startů, start mimo rozsah závodění své věkové kategorie, start závodníka

dopsaného na startovní listinu (zápis) bez souhlasu TD.

- b) Nedodržení termínů a dalších ustanovení SŘ pořadatelem se trestá pokutou až do výše 500 Kč, pokuty vyhláší TD ve svém zpravodaji.
Neuskutečnění utkání vinou pořadatele se trestá pokutou 2.000 Kč, neuskutečnění disciplíny pokutou 500 Kč.
Pokuty budou odečteny od vypláceného příspěvku pořadateli od JKAS.

11/ Protesty, odvolání

- a) Při podávání protestů se postupuje podle Pravidel atletiky - ústně vrchníkovi disciplíny do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků, případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka se podává písemně do rukou hlavního rozhodčího s vkladem 300 Kč.
b) Odvolání řeší jury ve složení hlavní rozhodčí, technický delegát a ředitel závodů, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch JKAS. Rozhodnutí o protestech a odvoláních musí být uvedena ve výsledcích přeboru.

12/ Tituly a odměny

- a) V disciplíně, v níž nastoupily minimálně 3 soutěžící ze 2 atletických oddílů, získává vítěz titul "Přeborník Jižních Čech 2010", medaili a diplom, rovněž závodníci na druhém a třetím místě získávají medaili.

Přebor mužů a žen v silničním běhu na 25 km

Pořadatel

Z pověření JKAS pořádá KIN České Budějovice.

Datum a místo

Neděle 18. dubna 2010 Hluboká nad Vltavou (start na fotbalovém stadionu v 9.00 hodin).

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů - Růžena Smolíková
Hlavní rozhodčí - Vladimír Hálek
Technický delegát - Václav Tipka

Přihlášky

V den závodu na stadionu od 7 do 8 hodin.

Přebor je součástí 70. ročníku Mezinárodního silničního běhu kolem Hluboké nad Vltavou.

Přebor ve vícebojích mužů, žen, juniorů, dorostu a staršího žactva

Pořadatel

Pořadatelem společného přeboru s krajem Vysočina je oddíl Slavoj Pacov; vyhodnocení samostatně v rámci jednotlivých krajů.

Datum a místo

Sobota a neděle 8-9. května 2010 Pacov.

Vedoucí činovníci

Hlavní rozhodčí - deleguje KAS Vysočina
Technický delegát JKAS - Pavel Novák

Přihlášky

Oddíly budou zasílat přihlášky dle propozic vydaných pořadatelem.

Kategorie

Muži	- desetiboj	Ženy	- sedmiboj
Junioři	- desetiboj	Juniorky	- sedmiboj
Dorostenci	- desetiboj	Dorostenky	- sedmiboj
Starší žáci	- devítiboj	Starší žákyně	- sedmiboj

Podrobné propozice vydá pořadatel a budou zveřejněny i na internetových stránkách JKAS.

Přebor staršího žactva a přípravy

Pořadatel

Z pověření JKAS pořádá oddíl Atletika Písek.

Datum a místo

Sobota 15. května 2010 Písek.

Vedoucí činovníci

Hlavní rozhodčí - Milan Prášil
Technický delegát - Monika Típková (starší žactvo)
- Pavel Fleischmann (přípravka)

Přihlášky

Starší žactvo přes AK na webové stránce ČAS do středy 12.května 24.00 hodin, přípravka e-mailem do středy 12.května 24.00 hodin na pořadatele a technického delegáta.

Startují

V kategorii staršího žactva : starší žactvo (1995-1996) a mladší žactvo (1997-1998).

V kategorii přípravy : přípravka (1999-2001).

Rozsah disciplín

Starší žáci (žákyně) : 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x60 m, 3x300 m

Přípravka hoši (dívky) : 50 m, 600 m, 50 m př., výška, dálka, míček, medicinbal 1 kg, 4x60 m.

Poznámka

Krajský přebor žáků na 3000 m a 1500 m př. se uskuteční při KPD (3000 m při 1. kole KPD žáků 19.6. v Táboře, 1500 m př. při 2. kole mužů a žen 16.5. v Českých Budějovicích).

Časový pořad (doporučený)

0.00	100 m př. žně	výška H	dálka žně	oštěp žně	kladivo žci
0.10	100 m př. žci				medicinbal D
0.25	50 m př. D				
0.35	50 m př. H				
0.50	60 m žně - R	výška D	dálka žci	oštěp žci	kladivo žně
1.00	60 m žci - R				medicinbal H
1.15	50 m D - R				
1.25	50 m H - R				
1.40	800 m žně	výška žně	dálka H	míček D	koule žně
1.50	800 m žci				
2.00	600 m D				
2.10	600 m H				
2.25	60 m žně - FA	výška žci	tyč žně	míček H	koule žci
2.30	60 m žci - FA				
2.40	50 m D - FA				
2.45	50 m H - FA				
2.55	300 m žně				
3.00	300 m žci				
3.05	1. blok vyhlášení				disk žně
3.25	200 m př. žně	tyč žci	dálka D		
3.35	200 m př. žci				
3.45	1500 m žně				disk žci
3.55	1500 m žci				
4.05	150 m žně				
4.15	150 m žci				
4.30	4x60 m žně				

- 4.40 4x60 m žci
- 4.50 4x60 m D
- 5.00 4x60 m H
- 5.10 3x300 m žně
- 5.20 3x300 m žci
- 5.30 2. blok vyhlášení

Přebor dorostu a mladšího žactva

Pořadatel

Z pověření JKAS pořádá TJ Nová Včelnice.

Datum a místo

Sobota 29. května 2010 Nová Včelnice - městský stadion.

Vedoucí činovníci

Hlavní rozhodčí - Ludvík Vacek
 Technický delegát - Václav Tipka (dorost)
 - Bohuslava Váňová (mladší žactvo)

Přihlášky

Přes AK na webové stránce ČAS do středy 26.května 24.00 hodin.

Startují

V kategorii dorostu : dorost (1993-1994) a starší žactvo (1995-1996).

V kategorii mladšího žactva : mladší žactvo (1997-1998) a registrovaní závodníci přípravy (1999).

Rozsah disciplín

Dorostenci : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m př., 300 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m, 4x400 m
 Dorostenky : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 300 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m, 4x400 m
 Mladší žáci (žákyně) : 60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., výška, dálka, koule, míček, 4x60 m

Poznámky

Krajský přebor dorostenců na 3000 m a 2000 m př. se uskuteční při KPD (3000 m při 1. kole KPD dorostenců 19.6. v Táboře, 2000 m př. při 2. kole mužů a žen 16.5. v Č. Budějovicích).

Krajský přebor dorostenek na 3000 m a 1500 m př. se uskuteční při KPD (3000 m při 1. kole KPD dorostenek 19.6. v Táboře, 1500 m př. při 2. kole mužů a žen 16.5. v Č. Budějovicích).

Časový pořad (doporučený)

0.00	110 m př. Dci	výška Dky	dálka žci	míček žně	tyč Dci
0.15	100 m př. Dky				kladivo Dci
0.25	60 m př. žně				
0.35	60 m př. žci				
0.45	60 m žně - R				tyč Dky
0.55	60 m žci - R	výška Dci	dálka žně	míček žci	kladivo Dky
1.10	100 m Dky - R				
1.15	100 m Dci - R				
1.25	800 m žně				koule Dci
1.35	800 m žci				
1.45	800 m Dky				
1.50	800 m Dci	výška žně	dálka Dky	oštěp Dci	
2.00	60 m žně - FA, FB				koule Dky
2.10	60 m žci - FA, FB				

2.20	100 m Dky - FA				
2.25	100 m Dci - FA				
2.35	400 m Dky				
2.45	400 m Dci	výška žci	dálka Dci	oštěp Dky	koule žně
2.55	1500 m žně				
3.05	1500 m žci				
3.15	1500 m Dky				
3.25	1500 m Dci				
3.30	1. blok vyhlášení				
3.50	300 m př. Dky		trojskok Dky	disk Dci	koule žci
4.00	300 m př. Dci				
4.10	150 m žně				
4.20	150 m žci		trojskok Dci	disk Dky	
4.30	200 m Dky				
4.40	200 m Dci				
4.50	4x60 m žně				
5.00	4x60 m žci				
5.10	4x100 m Dky				
5.20	4x100 m Dci				
5.30	4x400 m Dky				
5.40	4x400 m Dci				
5.50	2. blok vyhlášení				

Přebor mužů a žen OPEN

Pořadatel

Z pověření JKAS pořádá oddíl Sokol České Budějovice.

Datum a místo

Sobota 12. června 2010 České Budějovice - stadion Sokola.

Vedoucí činovníci

Hlavní rozhodčí - Václav Tipka

Technický delegát - Pavel Novák

Přihlášky

Přes AK na webové stránce ČAS do středy 9.června 24.00 hodin.

Startují

V přeborech open : muži a ženy (nar. 1990 a dříve), junioři a juniorky (1991-1992) a v rozsahu své věkové kategorie dorost (1993-1994), starší žactvo (1995-1996).

Ve vložených závodech juniorů : junioři a dorostenci (1991-1994).

Rozsah disciplín

Muži : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m př., 400 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m, 4x400 m

Ženy : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 400 m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x100 m, 4x400 m

Junioři : 110 m př., koule, disk, kladivo

Poznámky

Krajský přebor mužů na 10000 m, 5000 m a 3000 m př. se uskuteční při KPD (5000 m při 1. kole KPD mužů a žen 2.5. v Nové Včelnici, 3000 m př. při 2. kole mužů a žen 16.5. v Č. Budějovicích, 10000 m při 3. kole KPD mužů a žen 12.9. v Písku).

Krajský přebor žen na 5000 m a 3000 m př. se uskuteční při KPD (5000 m při 1. kole KPD mužů a žen 2.5. v Nové Včelnici, 3000 m př. při 2. kole mužů a žen 16.5. v Č. Budějovicích).

Časový pořad (doporučený)

0.00	100 m př. Ž	tyč Ž	dálka M	koule Ž	kladivo M+Jři
0.10	110 m př. J				
0.20	110 m př. M				
0.30	100 m Ž - R				
0.40	100 m M - R				
0.55	800 m Ž	výška M	dálka Ž	oštěp M	kladivo Ž
1.05	800 m M				
1.15	100 m Ž - F				
1.25	100 m M - F				
1.30	1. blok vyhlášení				
1.45	400 m Ž	tyč M	trojskok M	koule M+Jři	disk Ž
1.55	400 m M				
2.10	400 m př. Ž				
2.20	400 m př. M				
2.35	1500 m Ž	výška Ž	trojskok Ž	oštěp Ž	disk M+Jři
2.45	1500 m M				
3.00	200 m Ž				
3.10	200 m M				
3.25	4x100 m Ž				
3.35	4x100 m M				
3.45	4x400 m Ž				
3.55	4x400 m M				
4.00	2. blok vyhlášení				

Přebor ve vícebojích mladšího žactva a přípravy**Pořadatel**

Z pověření JKAS pořádá SK Čécova České Budějovice

Datum a místo

Neděle 26. září 2010 Soběslav.

Vedoucí činovníci

Hlavní rozhodčí - Martin Tipka

Technický delegát - Ivan Rokos (mladší žactvo)

- Pavel Fleischmann (přípravka)

Přihlášky

E-mailem do čtvrtka 23.září 24.00 hodin na pořadatele a technické delegáty.

Startují

V kategorii mladšího žactva : mladší žactvo (1997-1998).

V kategorii přípravy : přípravka (1999-2001).

Kategorie

Mladší žáci (žákyně) - pětiboj (60 m př. - míček - 60 m - dálka - 800 m).

Přípravka hoši (dívkky) - čtyřboj (míček - 50 m - dálka - 600 m).

Časový pořad (doporučený)

0.00	60 m př. žně		dálka H	míček D
0.20	60 m př. žci			
0.45		míček žně		
0.50	50 m D			
1.10	50 m H			
1.30			míček žci	dálka D
1.45	60 m žně			

2.15	60 m žci	dálka žně	míček H
2.55		dálka žci	
3.15	600 m D		
3.30	600 m H		
3.45	800 m žně		
4.00	800 m žci		
4.10	Vyhlášení výsledků		

Přebor v přespolním běhu mužů, žen, juniorů, dorostu, žactva, přípravky

Pořadatel

Z pověření JKAS pořádá VS Tábor.

Datum a místo

Sobota 13. listopadu 2010 Tábor - lesopark Pintovka.

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů - David Bor
Hlavní rozhodčí - Ludvík Vacek
Technický delegát - Pavel Fleischmann

Přihlášky

Přihlášky budou oddíly podávat na místě dle propozic vydaných pořadatelem.

Kategorie

Muži, muži mílaři, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci, starší žákyně, mladší žáci, mladší žákyně, přípravka hoši, přípravka dívky.

Přebor se uskuteční v rámci 60. ročníku Lesního běhu Pintovkou.

Podrobné propozice vydá pořadatel do 20. října 2010.

IV. VEŘEJNÉ ZÁVODY V KRAJI

- 1) Propozice na jednotlivé závody zpracovává a rozesílá přímo na jednotlivé oddíly pořadatel, předpokládá se umístění propozic i na internetových stránkách JKAS.; propozice veřejných závodů nejsou součástí této brožury.
- 2) Kompletní výsledky je nutno zaslat statistikovi JKAS a do statistické databáze ČAS.

V. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Ke všem mistrovským soutěžím přihlašují závodníky mateřské kluby. Termíny přihlášek pro jednotlivá mistrovství i způsob podání přihlášky jsou uvedeny v soutěžní brožurě "Atletické soutěže ČAS 2010 - II.díl".

Výběr startujících na mistrovství provádí techničtí delegáti mistrovství na základě vypsanych kritérií.

VI. JIHOČESKÝ LA SPORT CB CUP (5. ročník)

Kategorie

Jedná se o vícebojařskou bodovou soutěž v kategorii starších žáků a žákyň (1995-1996), mladších žáků a žákyň (1997-1998) a přípravky hochů a dívek (1999-2001); atleti a atletky musí být členy oddílu přihlášeného k činnosti v JKAS.

Podmínky účasti

Pro zapojení do soutěže atlet musí absolvovat krajský přebor ve víceboji příslušné kategorie nebo být účastníkem mistrovství ČR na dráze ve víceboji příslušné kategorie.

Hodnocení

- 1) bodový součet z víceboje při KP nebo z mistrovství ČR (víceboj s vyšší bodovou hodnotou)
- 2) bodové ohodnocení nejlepších výkonů v disciplínách, které jsou součástí víceboje příslušné kategorie; výkony musí být dosaženy při závodech na dráze pořádaných atletickými oddíly (nejedná se o školní závody) v období od 1.4. 2010 do 31.10.2010 (každá disciplína se započítává pouze jednou, nelze započítávat disciplíny z víceboje uvedeného v bodě 1)
- 3) výsledné hodnocení dáno bodovým součtem z víceboje dle bodu 1) a z jednotlivých disciplín dle bodu 2)

Disciplíny

starší žáci - 9-boj (100 m př.-disk-tyč-oštěp-60 m-dálka-koule-výška-1000 m)

starší žákyně - 7-boj (100 m př.-výška-koule-150 m-dálka-oštěp-800 m)

mladší žáci - 5-boj (60 m př.-míček-60 m-dálka-800 m)

mladší žákyně - 5-boj (60 m př.-míček-60 m-dálka-800 m)

přípravka hoši - 4-boj (míček-50 m-dálka-600 m)

přípravka dívky - 4-boj (míček-50 m-dálka-600 m)

při hodnocení dle bodu 2) lze u starších žáků zaměnit 1000 m za 1500 m; u starších žákyň a mladšího žactva 800 m za 1500 m; u přípravky 50 m za 60 m a 600 m za 800 m

Odměny

- 1) poukázka na odběr sportovního oblečení od LA SPORT CB
- 2) vítěz pro svůj oddíl získává 5 % slevu na nákup zboží LA SPORT CB v roce 2011 (při více vítězích z téhož oddílu se slevy nesčítají)

Vyhlášení výsledků soutěže

Proběhne (bude součástí) při slavnostním vyhlášení ankety "Jihočeský atlet 2010" v lednu 2011.

VII. ADRESÁŘ

Jihočeský KAS

Sekretariát : Jihočeský KAS, Skuherského 14, PS 52, 37004 Č.Budějovice

Předseda : **Pavel Novák**, Ant.Barcala 26, 37005 Č.Budějovice, tel. : 722024704; 777126648
e-mail: pavelnovak7@atlas.cz

Soutěžní komise : **Michal Rybák**, Lesní 385, 37007 Roudné, mobil: 604817785
e-mail: rybak@ege.cz ; rybak.michal@seznam.cz

Statistika : **Václav Tipka**, Lipenská 32, 37001 Č.Budějovice, tel.: 387422953; 728645620
e-mail: vaclav.tipka@seznam.cz

SCM : **David Bor**, Javorová 269, 39137 Chotoviny, mobil: 777667266
e-mail: david.bor@volny.cz

Hospodář : **Dagmar Tycová**, Dr. Bureše 13, 37005 Č..Budějovice; mobil: 604237989
e-mail: tycovaD@seznam.cz

Komise mládeže : **Tomáš Purman**, Kpt.Jaroše 2493, 39001 Tábor; mobil: 775332647
e-mail: puma480@seznam.cz, tpurman@atletika.cz

Komise rozhodčích : **Ludvík Vacek**, Krčínova 6, 37011 Č.Budějovice; mobil: 607526907
e-mail: va.lu@centrum.cz

Další adresy

Webmaster stránek JKAS: Petr Urban; e-mail: urbanp1@seznam.cz

Statistika ČAS: Jiří Hetflejš, Jilemnického 298, 562 01 Ústí nad Orlicí;

e-mail: Eva.Hublova@seznam.cz

Výsledky ČAS: vysledky@atletika.cz

Oddíly JKAS

- | | | |
|---|--|--|
| 1. SK Čtyři Dvory
Č.Budějovice
4DVCB | Bohuslav Vít
Šípková 14
370 05 Č.Budějovice | TZ:
TB: 724677747
e-mail: vít.bohuslav@centrum.cz
4dvcb@tiscali.cz |
| 2. Atletika Písek, o.s.
ATPIS | U papírny 329
397 01 Písek | TZ: 605503270
e-mail: prusa@atletikapisek.cz
atletika@atletikapisek.cz |
| 3. Bechyňský AK
Bechyně
BECHY | Rudolf Blažek
Kláštevní 40
391 65 Bechyně | TZ: 605524159
TB: 381212165
e-mail: rublaz@centrum.cz |
| 4. TJ Blatná
BLATN | Mlsová Jaroslava
Průchova 637
388 01 Blatná | TZ: 383422627
TB: 605476129
e-mail: tj.blatna@seznam.cz
mlsova.j@seznam.cz |
| 5. TJ SK Čécova
Č.Budějovice
CECCB | Pavel Váňa
Plzeňská 36
370 04 Č.Budějovice | TZ:
TB: 387423561; 723773121
e-mail: skcecova.vana@quick.cz |
| 6. Athletic Club
Čimelice
CIMEL | Jan Račan
Čimelice 284
398 04 Čimelice | TZ:
TB: 777605582
e-mail: info@accimelice.cz |
| 7. TJ ČZ
Strakonice
CZSTR | Martin Plaček
Obránců Míru 1259
386 01 Strakonice | TZ: 383322009
TB: 724272497
e-mail: placek@gymstr.cz |
| 8. TJ Chyšky
CHYSK | Marie Fuková
Chyšky 113
398 53 Chyšky | TZ: 317834317
TB: 382591362
e-mail: marie.fukova@seznam.cz
fuka.josef@seznam.cz |
| 9. TJ Jiskra
Nová Bystřice
JINBY | Václav Zajíc
Hradecká 400
378 33 Nová Bystřice | TZ: 606221182
TB: 777007115
e-mail: vaklav@post.cz |
| 10. TJ Jiskra
Třeboň
JITRE | Ing. Milan Sodomka
Tylova 136
379 01 Třeboň | TZ:
TB: 603381298
e-mail: milan.sodomka@c-box.cz |
| 11. Atletika Katovice, o.s.
KATOV | Hlavová Lenka
Pracejovice 58
386 01 Strakonice | TZ: 383399111
TB: 739094348
e-mail: hlavova-lenka@seznam.cz |
| 12. TJ Koh-i-noor
Č.Budějovice
KINCB | Růžena Smolíková
G.Svobody 15
370 01 Č.Budějovice | TZ:
TB: 607525403
e-mail: plavani@tjkin.cz |

- | | | |
|---|--|--|
| 13. TJ Sokol
Milevsko
MILEV | Pavel Fleischmann
Komenského 977
399 01 Milevsko | TZ: 382552903
TB: 737232903
e-mail: pavel.fleisch@volny.cz
info@sokol-milevsko.cz |
| 14. TJ Nová Včelnice
NVCEL | Karel Mileret
Vrchlického 127
378 42 Nová Včelnice | TZ:
TB: 384394454; 724606122
e-mail: mileretk@seznam.cz |
| 15. TJ Sokol
Písek
PISEK | Jaroslav Putschögl
Na Návsí 14
397 01 Písek – Smrkovice | TZ:
TB: 382264236; 728418339
e-mail: smrkovice@hotmail.cz |
| 16. TJ Spartak
Sezimovo Ústí
SEUST | Miroslav Zachariáš
B.Němcové 2165
390 02 Tábor | TZ: 383396120
TB: 381257045; 723463180
e-mail: jarda.vacha@tiscali.cz |
| 17. SKOK
Jindřichův Hradec
SKOKJH | Otakar Kinšt
Nádražní 685
377 01 J.Hradec II. | TZ:
TB: 606934098
e-mail: skokjh@quick.cz
kinstota@seznam.cz |
| 18. TJ Spartak
Soběslav
SOBES | Dana Fialová
Klenovice 98
392 01 Soběslav | TZ: 381521278
TB: 728827593
e-mail: danuska.vorlova@email.cz
info@spartaksobeslav.cz |
| 19. SK Policie
Č.Budějovice
SKPCB | Miroslav Turek
Kanovnická 5
370 01 Č.Budějovice | TZ:
TB: 605800279
e-mail: turmir@volny.cz |
| 20. Sokol Č.Budějovice
SOKCB | Sokolský ostrov 1
370 01 Č.Budějovice | TZ: 387310742
TB:
e-mail: atletika@sokol-cbu.cz |
| 21. ŠSK ZŠ Borotín
SSKBO | Jan Tůma
Sudoměřice u Bechyně 114
391 72 | TZ:
TB: 381211205; 732311481
e-mail: zsborotin@seznam.cz |
| 22. TJ Vodní stavby
Tábor
TABOR | TJ VS Tábor
U Stadionu Míru
390 03 Tábor | TZ: 381257805 (i fax)
TB: 777667266
e-mail: vs.tabor@atletikatabor.cz
david.bor@volny.cz |
| 23. SK Start
Třeboň
TREBO | Ivan Rokos
Seifertova 706
379 01 Třeboň | TZ: 384724230
TB: 384724098; 602214042
e-mail: irokos@1zstrebon.cz |
| 24. TJ Lokomotiva
Veselí nad Lužnicí
VESEL | Michal Rybák
Lesní 385
370 07 Roudné | TZ: 387764427
TB: 604817785
e-mail: rybak@ege.cz
rybak.michal@seznam.cz |

Spolupracující oddíly mimo JKAS

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| TJ Slavoj
Pacov
PACOV | Pavel Zajíc
Sídliště Míru 804
395 01 Pacov | TZ:
TB: 731189985
e-mail: zajic.pavel@tiscali.cz |
|--------------------------------------|---|--|

IX. ROZSAH ZÁVODĚNÍ

Mistrovské disciplíny jsou označeny písmenem **M**.

Doplňkovými disciplínami jsou všechny mistrovské disciplíny nižších věkových kategorií, mistrovské disciplíny nejbližší vyšší věkové kategorie a disciplíny označené písmenem **D**.

	Mužské kategorie :					Ženské kategorie :				
	Muži	Jři	Dci	SŽ	MŽ.	Ženy	Jky	Dky	SŽ	MŽ.
60 m				M	M				M	M
100 m	M	M	M			M	M	M		
150 m				M	M				M	M
200 m	M	M	M			M	M	M		
300 m				M					M	
400 m	M	M	M			M	M	M		
800 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
1500 m	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
3000 m			M	M			M	M		
5000 m	M	M				M		D		
10000 m	M	M				M		D		
60 m př.					M					M
100 m př.				M		M	M	M	M	
110 m př.	M	M	M						M	
200 m př.				M						
300 m př.			M					M		
400 m př.	M	M				M	M			
1500 m př.				M				M		
2000 m př.			M							
3000 m př.	M	M				M	M			
Výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Tyč	M	M	M	M		M	M	M	M	
Dálka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
Trojskok	M	M	M			M	M	M		
Koule 3 kg					M			M	M	M
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Disk 1 kg				M		M	M	M	M	
1.5 kg		M								
1.75 kg		M								
2 kg	M		D							
Oštěp 600 g				M		M	M	M	M	
700 g			M							
800 g	M	M								
Kladivo 3 kg								M	M	
4 kg				M		M	M			
5 kg			M							
6 kg		M								
7.26 kg	M		D							
Míčec 150 g					M					M

	Mužské kategorie :					Ženské kategorie :				
	<u>Muži</u>	<u>Jři</u>	<u>Dci</u>	<u>SŽ</u>	<u>MŽ</u>	<u>Ženy</u>	<u>Jky</u>	<u>Dky</u>	<u>SŽ</u>	<u>MŽ</u>
Pětiboj					M					M
Sedmiboj						M	M	M	M	
Devítiboj				M						
Desetiboj	M	M	M			D	D	D		
4x60 m				M	M				M	M
4x100 m	M	M	M			M	M	M		
3x300 m				M					M	
4x400 m	M	M	M			M	M	M		
Běh do vrchu	M	M				M	M			
Silniční běh	M	M				M	M			
Půlmaraton	M					M				
Maraton	M					M				
<i>Chůze na dráze</i>										
2000 m					M					M
3000 m				M					M	
5000 m			M					M		
10000 m		M					M			
<i>Chůze na silnici</i>										
10 km	D	D	D			D	D	D		
20 km	M					M				
50 km	M									

Složení vícebojů

Muži	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Junioři	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Dorostenci	Desetiboj	100 m, dálka, koule, výška, 400 m, 110 m př., disk, tyč, oštěp, 1500 m
Starší žáci	Devítiboj	100 m př., disk, tyč, oštěp, 60 m, dálka, koule, výška, 1000 m
Mladší žáci	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m
Ženy	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
Juniorky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
Dorostenky	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 200 m, dálka, oštěp, 800 m
Starší žákyně	Sedmiboj	100 m př., výška, koule, 150 m, dálka, oštěp, 800 m
Mladší žákyně	Pětiboj	60 m př., míček, 60 m, dálka, 800 m
Ženy (juniorky, dorostenky)	Desetiboj	100 m, disk, tyč, oštěp, 400 m, 100 m př., dálka, koule, výška, 1500 m

PŘEDEPSANÉ VZDÁLENOSTI A VÝŠKY PŘEKÁŽEK U PŘEKÁŽKOVÝCH BĚHŮ

Kategorie, disciplína	Počet překážek	Výška překážek	Náběh	Mezera	Doběh
Muži					
110 m př.	10	1.067 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
Junioři					
110 m př.	10	0.990 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
400 m př.	10	0.914 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.914 m			
Dorostenci					
110 m př.	10	0.914 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m
300 m př.	7	0.840 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
2000 m př.	18 + 5	0.914 m			
Starší žáci					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
Mladší žáci					
50 m př.	5	0.762 m	11.70 m	7.70 m	7.50 m
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m
Ženy					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.762 m			
Juniorčky					
100 m př.	10	0.840 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
400 m př.	10	0.762 m	45.00 m	35.00 m	40.00 m
3000 m př.	28 + 7	0.762 m			
Dorostenky					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.50 m	10.50 m
300 m př.	7	0.762 m	50.00 m	35.00 m	40.00 m
1500 m př.	12 + 3	0.762 m			
Starší záskyňe					
100 m př.	10	0.762 m	13.00 m	8.20 m	13.20 m
200 m př.	10	0.762 m	18.29 m	18.29 m	17.10 m
Mladší záskyňe					
50 m př.	5	0.762 m	11.70 m	7.70 m	7.50 m
60 m př.	6	0.762 m	11.70 m	7.70 m	9.80 m
Přípravka					
50 m př.	5	0.400 m	9.40 m	7.70 m	9.80 m

Pokyny pro rozesílání výsledků

Pořadatelé všech atletických závodů jsou povinni vydat po jejich skončení podrobné výsledky.

Výsledky musí být zpracovány počítačovým softwarem. Doporučeným softwarem je program Atletická kancelář; při použití jiného softwaru je nutno výsledky zpracovat ve formátu aplikace Microsoft Excel.

Výsledky musí obsahovat název závodů, datum a místo jejich konání a všechny dosažené výkony, u všech startujících příjmení, nezkrácené křestní jméno, celé datum narození a oddílovou příslušnost (při použití zkratk je nutno používat pouze úřední zkratky oddílů uvedené v adresáři ČAS).

U všech hodů a vrhů uvádět váhu náčiní, a to především v kategorii mládeže, u všech vícebojů všechny dílčí výkony a u všech štafet celé jmenovité sestavy.

Údaje o síle větru uvádět ve všech disciplínách, kde byl měřen (v případě že vítr nebyl měřen je třeba uvést alespoň subjektivní dojem o síle větru); v dálce a trojskoku je nutno vedle výkonu dosaženého s nedovolenou podporou větru uvést i regulérní výkon.

Všechny výsledky se zasílají elektronickou poštou na adresu vysledky@atletika.cz

Výsledky zpracované programem Atletická kancelář lze umístit přímo na webovou stránku ČAS (www.atletika.cz).

Atletické oddíly jsou povinny oznámit sekretariátu ČAS všechny výsledky svých závodníků a závodnic dosažené na závodech konaných mimo území ČR; tyto výsledky (nebo alespoň termín a místo startu v zahraničí) oznámit i statistikovi JKAS.

J i h o č e s k é a t l e t i c k é s o u t ě ž e 2010

Vydal Jihočeský KAS pro potřeby funkcionářů atletických klubů a komisí JKAS

dne 31. března 2010 v nákladu 50 výtisků.

Připravil Václav Tipka, schválil Pavel Novák.