

Propozice - Halové mistrovství krajů Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského v kategoriích mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek /open/

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Pořadatel | : | Jihočeský krajský atletický svaz |
| Datum | : | sobota 25.ledna 2014, začátek závodů v 10.00 hodin |
| Místo | : | Praha - přetlaková hala Strahov |
| Ředitel závodů | : | David Bor |
| Hlavní rozhodčí | : | Monika Típková |
| Techničtí delegáti | : | Pavel Novák (mužské složky) - email : pavelnovak7@atlas.cz Václav Típka (ženské složky) - email : vaclav.tipka@seznam.cz |
| Hospodář závodů | : | Dagmar Tycová |

Startují

V kategorii mužů a žen atleti ročníku 1994 a starší; v kategorii juniorů a juniorek atleti ročníků 1995 a 1996; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 1997 a 1998.

Starší žactvo (1999, 2000) může startovat v kategorii dorostu v rozsahu závodění své věkové kategorie; **start mladšího žactva (2001 a mladší) není povolen.**

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů (**pouze ročníky 1998 a starší**) bude po zaplacení startovného (100 Kč za disciplínu) povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile a diplomu.

Startující závodníci a závodnice musí mít potvrzení o lékařské prohlídce, v den soutěže ne starší jednoho roku, za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Přihlášky

Přihlášky (**bez štafet**) pouze přes AK na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>) nejpozději do středy 22. ledna 2014 do 20:00 hod.

Přihlašovat pouze na vypsané disciplíny v jednotlivých kategoriích !!!

Dle zasláných přihlášek provedou techničtí delegáti případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách; seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn na www.jckas.cz nejpozději v pátek 24. ledna 2014.

Pokud pro malý počet přihlášených závodníků odpadnou rozběhy (60 m), uskuteční se finále v plánovaném čase finále.

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:45 hodin, oddíly do 9:30 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny.**

Startovné

20 Kč za každou disciplínu pro závodníky JKAS, PKAS a KKAS (100 Kč za každou disciplínu pro závodníky mimo výše uvedené kraje); startovné musí být zaplaceno před zahájením závodů a to celkově vždy za celý oddíl (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Prezentace

Prezentace nejpozději 10 minut před disciplínou – v bězích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

Šatny

Budou zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel N E R U Č Í !

Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

Muži: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg)

Junioři (samostatně): 60 m př., koule (6 kg), dále budou vyhodnoceny junioři v rámci disciplín muži

Dorostenci (samostatně) : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., dálka, výška, koule (5kg)

Ženy: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m př., 4x200 m, dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg)

Juniorčky ;budou vyhodnoceny v rámci disciplín ženy

Dorostenky (samostatně) : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m př., dálka, výška, koule (3kg)

Základní výšky, vzdálenost odrazového břevna

| | | | | | |
|----------|--------|------------|---------|------------|--------|
| výška | : muži | 156 cm, | ženy | 141 cm | |
| | | dorostenci | 151 cm, | dorostenky | 136 cm |
| tyč | : muži | 280 cm, | ženy | 220 cm | |
| trojskok | : muži | 11,0 m, | ženy | 9,0 m | |

Omezení startu

Dorost a žactvo může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorčky a starší bez omezení.

Dorost a žactvo (1997 - 2000) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším, junioři a juniorčky (1995, 1996) pouze v jednom běhu na 1500 m a delším.

Tituly a odměny

Jedná se o společný přebor tří krajů, ve vypsáních disciplínách nejlepší závodník a závodnice z těchto krajů se stane společným přeborníkem a obdrží medaili a diplom, rovněž závodníci na druhém a třetím místě obdrží medaili a diplom.

Podmínkou udělení medailí a diplomů v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků resp. závodnic ze 2 atletických oddílů.

Časový pořad

| | | | | |
|-------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| 10:00 | 60 m R Dky, Ž | tyč M | koule Ž | dálka Dci |
| 10:30 | 60 m R Dci, M | | | |
| 11:00 | 60 m př. Dky | | koule Dky | dálka M |
| 11:10 | 60 m př. Ž | | | |
| 11:20 | 60 m př. Dci | | | |
| 11:25 | 60 m př. Jři | | | |
| 11:30 | 60 m př. M | | | |
| 11:40 | 60 m F Dky | | | |
| 11:45 | 60 m F Jky | | | |
| 11:50 | 60 m F Ž | | | |
| 11:55 | 60 m F Dci | | | |
| 12:00 | 60 m F Jři | | koule Dci | dálka Ž |
| 12:05 | 60 m F M | | | |
| 12:30 | | výška M, Dci | | |
| 12:40 | 800 m Dky, Ž | | | |
| 12:50 | 800 m Dci, M | | | |
| 13:00 | | tyč Ž | koule M, Jři | dálka Dky |

| | | | |
|-------|--------------------|--------------|------------|
| 13:05 | 3000 m Ž | | |
| 13:20 | 3000 m Dci | | |
| 13:35 | 3000 m M | | |
| 13:55 | 400 m Dky, Ž | | |
| 14:00 | | | trojskok M |
| 14:10 | 400 m Dci, M | | |
| 14:30 | I. blok vyhlášení | výška Dky, Ž | |
| 14:50 | 1500 m Ž + Dky | | trojskok Ž |
| 15:00 | 1500 m Dci, M | | |
| 15:20 | 200 m Dky, Ž | | |
| 15:50 | 200 m Dci, M | | |
| 16:20 | 4x200 m Ž | | |
| 16:35 | 4x200 m M | | |
| 16:50 | II. blok vyhlášení | | |

Upozornění

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

Každý oddíl z jihočeského kraje je povinen zajistit min. jednoho pomocníka pro technické zabezpečení krajského přeboru. Západočeši také zajistí po jednom.

Hlasatel Josef Kožnar,

Vyhlašování vítězů bude prováděno v blocích, průběžně podle dokončených disciplín.

Ceremoniál Bor, Konop, Přibáň,

Pavel Novák
předseda JKAS

David Bor
ředitel závodů