

## Soutěž družstev v kategorii přípravek 2023

### Situace

Předčasná specializace u přípravek i u mladšího žactva je dlouhodobý problém. Děti by měly mít možnost vyzkoušet všechny disciplíny. Původní forma KP družstev pro přípravky však „tlačí“ trenéry k optimalizaci výsledků a tím do obsazení disciplín stejnými dětmi.

Z těchto důvodů zavedl výbor JČKAS spolu s technickým delegátem pro KPD přípravek a organizátory závodů přípravek nový formát. V roce 2022 se závodilo poprvé v tomto novém formátu a zpětná informace ze strany trenéry přípravek byla převážně kladná. Ke konci sezony sbíral výbor JČKAS připomínky a návrhy na vylepšení. Tyto poznatky byly zpracovány do tohoto dokumentu. Je jasné, že ne všechny návrhy na změnu mohou být realizovány, nicméně výbor zkusil vypracovat kompromis, který nenarušuje stanované cíle.

### Cíl nového formátu

Cílem je KP družstev přípravek organizovat tak, aby každé dítě absolvovalo během jednoho roku víceméně všechny disciplíny. Dále mají být závody uspořádány tak, aby věkově odpovídaly této kategorii a obsahovaly tedy i „neatletické“ disciplíny, tedy závody, které obsahují atletické pohyby, ale zároveň také poskytují zábavný / hravý faktor. Atletika hrou!

Atletika je převážně individuální sport. Ve věku přípravek je ale týmový faktor velkou motivací, a proto je součástí všech soutěžních kol i štafeta.

### Základní ustanovení

Tento soutěžní řád družstev přípravek doplňuje a upřesňuje soutěžní řád uveden v dokumentu „Atletické soutěže 2023“ vydáním Jihočeským krajským atletickým svazem.

### Věkové kategorie, registrace atletů, startující

V kategorii přípravek mohou v roce 2023 závodit ročníky 2012 a mladší. Za jednotlivá družstva mohou startovat pouze registrovaní závodníci. U ročníků 2014 a mladší není registrace povinná.

V soutěži družstev přípravek není u nekmenových závodníků v rámci kraje vyžadováno hostování (požadavek registrace pro ročníky 2012 a 2013 platí).

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce dle Vyhlášky MZ č.391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den konání soutěže ne starší jednoho roku; za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

### Systém soutěží

Soutěž přípravek proběhne v druhém a třetím kole odděleně ve 2 skupinách, první, čtvrté, páté a šesté kolo proběhne za účasti všech družstev. Až na 6. kolo se doporučuje, aby děti absolvovaly všechny disciplíny v daném kole.

### 6 soutěžních kol

1. kolo KPD je součástí KP v přespolním běhu. Výsledky budou počítány na základě přihlášek družstva do soutěže KPD. Termín přihlášek je až po tomto kole.
2. kolo KPD: hoši: 50 m, dálka; dívky: 600 m, kriket; společně: neatletická disciplína, štafeta mix 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)

3. kolo KPD: hoši: 600 m, plný míč 1 kg; dívky: 50 m, skok daleký; společně: neatletická disciplína, štafeta mix: 8 x 100 m
4. kolo KPD: trojboj: hoši: 50 m překážek, kriket, 600 m; dívky: 50 m překážek, plný míč 1 kg, 600 m; společně: neatletická disciplína (neběžecká), štafeta mix 8 x 3 x 40 m (tam a potom zpět a znovu tam, každý běží 3x, „předání“ formou plácnutí ruky)
5. kolo KPD je zároveň KP ve vícebojích (60 m, 600 m, dálka, kriket)
6. (finálové) kolo KPD: hoši a dívky: 2 disciplíny z těchto disciplín: 150 m, 50 m překážek, plný míč 1 kg, raketa; společně: neatletická disciplína, štafeta mix 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)

## Soupisky družstev

V soutěžích startují družstva na soupisku potvrzenou řídícím pracovníkem, který zodpovídá za oprávněnost startu. Soupisku je možno doplňovat podle tohoto SŘ.

Soupiska musí obsahovat název družstva, abecední seznam závodníků včetně křestního jména a data narození; na závěr soupisky se uvede jméno a podpis vedoucího družstva, razítko oddílu. Registraci závodníků si ŘP ověří na webových stránkách ČAS. Soupiska ve 2 vyhotoveních se předává ŘP při technické poradě před zahájením 2. kola (pokud ŘP ve svém úvodním zpravodaji neurčí jinak).

Na soupisce může být uveden libovolný počet hostujících závodníků a cizinců. V kategorii přípravek není počet závodníků z jiných oddílů kraje startujících za družstvo omezen.

Doplňková soupiska se předává před zahájením následujícího (druhého) kola se stejnými náležitostmi jako soupiska základní (není dovoleno doplňovat soupisku až po utkání).

V soutěži přípravek mohou startovat za jednotlivá přihlášená družstva i registrovaní závodníci z jiných oddílů kraje, aniž by měli povoleno hostování; tito závodníci musí být uvedeni na soupisce družstva, za které startují a v rámci soutěží družstev nesmí nastoupit za jiný oddíl.

V soutěži přípravek družstva startují rovněž na soupisku potvrzenou ŘP, při startu více družstev z jednoho oddílu je možný v jednotlivých kolech start závodníka za kterékoliv družstvo tohoto oddílu; v sezóně však mohou závodníci startovat pouze za družstva jednoho oddílu.

Štafety: Aby oddíly s menším počtem atletů měly možnost závodit ve štafetách, je povoleno tvořit štafetu z max. dvou oddílů. Oddíly uvádějí na soupisce, kterou předávají ŘP u 2. kola, se kterým oddílem se spojí pro štafety. Toto spojení platí potom pro celou sezonu.

## Přihláška ke kolu, technická porada

Předběžnou přihlášku (kromě štafet) podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS ([www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)) nejpozději 2 dny před jednotlivými koly (do 20:00 hodin) včetně startů mimo bodování (v přihlášce tento start mimo bodování označí);

Neregistrované závodníky (ročník 2014 a mladší) je potřeba přihlašovat elektronickou poštou (e-mail) na adresu pořadatele a ŘP (rovněž nejpozději 2 dny před jednotlivými koly do 20:00 hodin).

Přihlášky štafet se podávají při zahájení technické porady ŘP formou tiskopisů "Přihláška k atletické soutěži" tzv. kartičkou.

## Omezení startů

14 závodníků v soutěži přípravek (smíšené družstvo bez daného poměru chlapců a dívek). V 5. kole (KP ve víceboj, které jsou zároveň KP jednotlivců), je potřeba označit MB ostatní startující členy oddílu.

Závodníci ročníku 2012 a 2013 (kategorie přípravky) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže (přípravka nebo mladší žactvo).

Závodníci ročníku 2014 a mladší mohou startovat pouze v kategorii přípravek.

## Starty mimo bodování

V jednotlivých soutěžích může ŘP povolit starty závodníků "mimo bodování".

## Zvláštní technická ustanovení

- 50 m překážek: 5 překážek výšky 0,60 m, náběh 9,40 m, mezi překážkami 7,70 m, doběh 9,80 m (upraven náběh oproti 50 m překážek mladšího žactva).
- Štáfeta 8x 200 m: smíšená, možné je i složení pouze z chlapců nebo dívek; start bez bloků ze startovní čáry na 800 m, předávací území 20 m.
- Skok daleký: každý závodník má 3 pokusy (bez finále), odraz z pásma šířky 1 m vyznačeného bílými čarami, měření od místa odrazu (v případě odrazu před vyznačeným pásmem se vzdálenost měří od vnitřní hrany čáry vzdálenější od doskočiště), vítr se neměří; **skutečnost, že výkony byly měřeny od místa odrazu, musí být uvedena ve výsledcích.**
- Hod míčkem, raketou: každý závodník má 3 pokusy házené hned za sebou (bez finále).
- Hod medicinbalem (autové házení): každý závodník má 3 pokusy (bez finále).
- U dálky se vítr neměří.

Pravidlo 16.6 o chybném startu: v soutěžích přípravek platí stejná ustanovení jako pro soutěže ve vícebojích (Pravidlo 16.9) - je povolen jeden chybný start bez diskvalifikace závodníka, který jej způsobil. Kterýkoliv závodník, který způsobí další chybný start v témže běhu, musí být ze závodu vyloučen.

V soutěži přípravek může pořadatel se souhlasem hlavního rozhodčího vyznačit u sektorů technických disciplín prostory (ohrazené páskou, překážkami, ...) do nichž bude umožněn přístup trenérům.

## Rozsah disciplín

### Atletické

50 m, 60 m (v rámci víceboj), 50 m překážek (výška 60 cm), 600 m, skok daleký (pouze z místa odrazu), hod kriketovým míčkem, hod raketou, hod medicinbalem.

### Neatletické

Neatletické disciplíny jsou v gesci organizátora. Jako neatletická disciplína se například nabízí překážková dráha, „biatlon“, člunkový běh, hody na cíle (podobně jako pétanque), atd. Neatletická disciplína by měla být kombinace zábavy, koordinace a kondice. Absolvování neatletické disciplíny by dítě nemělo zatížit déle než jednu minutu, a to také kvůli počtu dětí, které musí absolvovat tuto disciplínu v krátké době. Pro koordinační části (například hod na cíl) je vhodné, když si děti tuto část disciplíny mohou vyzkoušet předem na samostatném „cvišti“.

Pří organizace je potřeba myslet na tyto věci:

- Je potřeba oddíly dopředu informovat, jaká bude neatletická disciplína, jaké jsou její cíle (přesnost / motorika, rychlost / vytrvalost atd.) a jak bude hodnocená (čas / čas + trestné sekundy / body). Video s danou neatletickou disciplínou pomůže oddílům děti na to dopředu připravit (pak je to i pro organizátory jednodušší dětem vysvětlit).
- U 4. kolo (trojboj) je potřeba zvolit neatletická disciplína, která není běžecká (ideální je například hod na terč / do kýble, házet Ringo kruhy, ...).
- U závodů na čas je potřeba definovat cíl jasně (například cílová čára). Například položit míče do krabice je problematické, když je definice tak, že míč tam musí zůstat (okamžik lze špatně jednoznačně určit).
- Organizátor by měl vyzkoušet neatletickou disciplínu předem a zjistit, zda to jde organizačně a časově zvládnout.

## Štafety

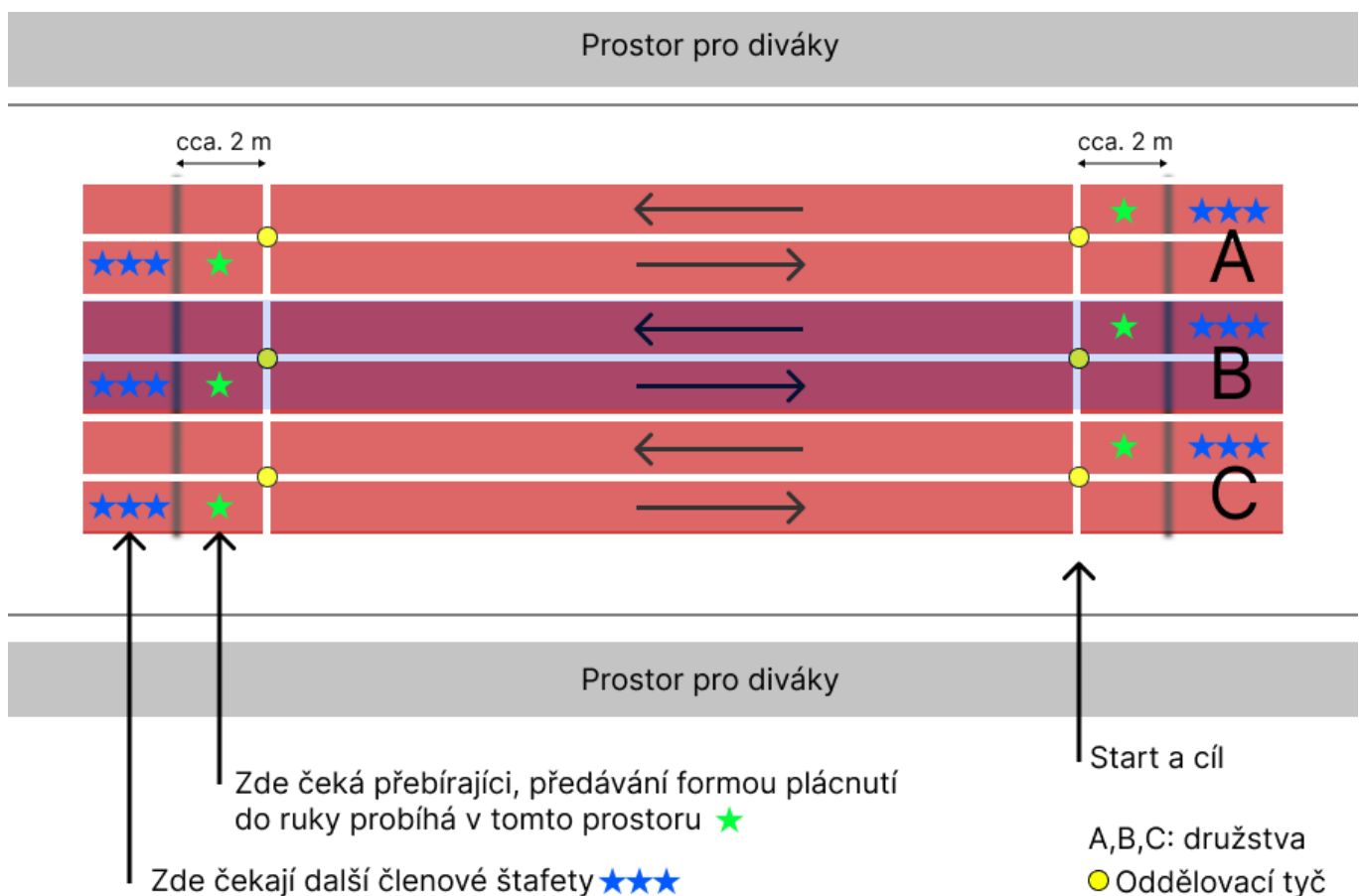
Štafety mix lze složit pouze z chlapců nebo dívek nebo z jakékoliv kombinace chlapců a dívek. Členy štafety tvoří atleti z jednoho či max. dvě družstev, přičemž atleti / družstva nemusí být ze stejného oddílu. Získané body se rozdělí mezi družstva půl na půl (nezávisle na počtu členů ve štafetě).

Štafeta mix 8 x 2 x 50 m se běží způsobem tam a podruhé zpět. Běží 8 dětí a každé dítě běží 2 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Štafeta mix 8 x 3 x 40 m se běží způsobem tam, podruhé zpět a potřetí znovu tam. Běží 8 dětí a každé dítě běží 3 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Pro kontrolu předání se doporučuje postavit tyč na startovní čáru a plácnutí probíhá za tyčí. V ideálním případě má každé družstvo k dispozici 2 dráhy. Start a cíl může být v cíli (takto lze používat i kameru pro měření).

Organizační schéma pro štafety 8x 2 x 50 m a 8x 3 x 40 m:



## Rozhodčí

Závody ve věku přípravků jsou obvykle první atletické závody pro mladé atlety. Jde zde hlavně o sbírání zkušenosti jak s danou disciplínou, tak i s tím, že je potřeba dodržovat určitá pravidla. Rozhodčí by u těchto závodů měl fungovat spíše jako poradce k pravidlům a samozřejmě také jako neutrální instance a garant férových a rovných podmínek pro všechny atlety.

Sestava rozhodčích: Hlavní rozhodčí (min. 2. třída), u každé atletické disciplíně jeden vyškolený rozhodčí (třída 3 stačí). Ostatní rozhodčí nemusí mít absolvovány rozhodcovské zkoušky, měli by ale splnit standardní požadavky na rozhodčí (základní znalosti, co mají dělat, autorita, férový a neutrální přístup).

## Hodnocení

### Základ

Získání bodů pro družstvo je základní princip KPD a pro děti motivující faktor. Z těchto důvodů je vhodné, když min. půlka dětí dokáže získat body (toto odpovídá i dosavadnímu formátu).

V soutěži přípravek soutěží chlapci i děvčata samostatně (kromě štafety), ale v rámci družstva se pomocné body získané chlapci a děvčaty sčítají.

Každé kolo se hodnotí. Na závěr každého kola bude závěrečný nástup, vyhlášení vítězů – jak družstva (dnešní pořadí a průběžné pořadí celého KPD) tak i první 3 atleti z každé disciplíny (včetně předání cen), zhodnocení závodů a informace o dalším kole.

Organizátor závodů může JČKAS na základě dokladů přefakturovat náklady na ceny takto (max. hodnota: 200,- Kč / disciplína + 300,- Kč / štafeta):

1. kolo (přespolní běh): 0,- Kč (poznámka: místo ceny se předává medaile)
2. kolo: 6 disciplín + štafeta: 1500,- Kč
3. kolo: 6 disciplín + štafeta: 1500,- Kč
4. kolo: 4 disciplíny + štafeta: 1100,- Kč
5. kolo (víceboj): 0,- Kč (poznámka: místo ceny se předává medaile)
6. kolo: 10 disciplín + štafeta: 2000,- Kč

Do závěrečného hodnocení se počítají všechna kola. Hlavní body z kol, která se konají ve skupinách A a B, se matematicky přepočítají dle poměru počtu družstev. Medaile a diplomy se předávají až na finálovém kole KPD.

### Pomocné body

V jednotlivých disciplínách se za umístění udělují pomocné body takto:

1. kolo KPD (přespolní běh): První 50 závodníků / štafet dostanou body systémem 51-49-48-47-46- ... -3-2-1
2. kolo KPD: První 30 závodníků / štafet dostanou body systémem 31-29-28-27-26- ... -3-2-1
3. kolo KPD: První 30 závodníků / štafet dostanou body systémem 31-29-28-27-26- ... -3-2-1
4. kolo KPD (trojboj): První 50 závodníků / štafet dostanou body systémem 51-49-48-47-46- ... -3-2-1
5. kolo KPD (víceboj): První 50 závodníků / štafet dostanou body systémem 51-49-48-47-46- ... -3-2-1
6. (finálové) kolo KPD: První 30 závodníků / štafet dostanou body systémem 31-29-28-27-26- ... -3-2-1

Poznámky:

- Atletická kancelář podporuje bodování do 50 míst.
- U štafet, které se tvoří z členy dvou družstev získá každé družstvo půlku bodů a to nezávisle na počtu členů daného družstvo ve štafetě.

### Hlavní body

Hlavní body se přidělují v opačném pořadí podle počtu družstev zařazených do skupiny, a to podle počtu pomocných bodů získaných v kole.

Za družstvo musí k soutěži nastoupit nejméně 2 závodníci; v případě nastoupení menšího počtu závodníků se udělí pomocné body, ale družstvu se nepřidělí žádný hlavní bod. Družstvo, které nezískalo v kole žádný pomocný bod, nemůže získat ani žádný hlavní bod.

## Časové pořady

### 2. kolo (sk. A / B)

0.00	600 m D sk. 1	dálka H sk. 1	NA H sk. 2	kriket D sk. 3
0.10	600 m D sk. 2			
0.20			NA D sk. 1	
0.25	50 m H sk. 3			
0.40	50 m H sk. 2		NA H sk. 1	kriket D sk. 2
0.50		dálka H sk. 3		
1.00			NA D sk. 3	
1.10	50 m H sk. 1			
1.20			NA D sk. 2	kriket D sk. 1
1.30	600 m D sk. 3	dálka H sk. 2		
1.40			NA H sk. 3	
2.10	8x 2x 50 m D+H			

### 3. kolo (sk. A / B)

0.00	600 m H sk. 1	dálka D sk. 1	NA D sk. 2	plný míč H sk. 3
0.10	600 m H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	50 m D sk. 3			
0.40	50 m D sk. 2		NA D sk. 1	plný míč H sk. 2
0.50		dálka D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	50 m D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	plný míč H sk. 1
1.30	600 m H sk. 3	dálka D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8x 200 m D+H			

### 4. kolo (trojboj)

0.00	8x 3x 40 m			
0.40	50 m př. H sk. 1	kriket H sk. 2	NA H sk. 3	plný míč D sk. 1
1.00	50 m př. D sk. 2			
1.15	50 m př. D sk. 3			
1.40	50 m př. H sk. 3	kriket H sk. 1	NA D sk. 3	plný míč D sk. 2
2.00	50 m př. H sk. 2			
2.10			NA D sk. 1	
2.20	50 m př. D sk. 1			
2.40		kriket H sk. 3	NA H sk. 1	
3.00				plný míč D sk. 3
3.10	600 m D sk. 1		NA H sk. 2	
3.20	600 m H sk. 1			
3.40	600 m H sk. 3		NA D sk. 2	
3.50	600 m H sk. 2			
4.00	600 m D sk. 3			
4.20	600 m D sk. 2			

### 5. kolo (víceboj)

0.00	60 m H sk. 1	dálka D sk. 1	kriket H sk. 2	dálka D sk. 2	kriket D sk. 3
0.20	60 m H sk. 3				
1.00	60 m D sk. 3	dálka H sk. 1	kriket D sk. 1	dálka H sk. 3	kriket D sk. 2
1.20	60 m H sk. 2				
2.00	60 m D sk. 1	dálka H sk. 2	kriket H sk. 1	dálka D sk. 3	kriket H sk. 3
2.20	60 m D sk. 2				
2.40	600 m D sk. 1				
2.50	600 m D sk. 2				
2.50	600 m H sk. 1				
3.00	600 m H sk. 3				
3.10	600 m H sk. 2				
3.20	600 m D sk. 3				

### 6. kolo

0.00	50 m př. D sk. 1	raketa H sk. 1	
0.30	50 m př. D sk. 2	raketa H sk. 2	NA D sk. 1
1.00	50 m př. H sk. 1	plný míč D sk. 1	
1.30	50 m př. H sk. 2	plný míč D sk. 2	NA H sk. 1
1.00	150 m D sk. 2	plný míč H sk. 1	
1.30	150 m D sk. 1	plný míč H sk. 2	NA D sk. 2
2.00	150 m H sk. 2	raketa D sk. 1	
2.30	150 m H sk. 1	raketa D sk. 2	NA H sk 2
3.15	8x 2x 50 m D+H		