

Soutěž družstev v kategorii přípravek 2024

Situace

Předčasná specializace u přípravek i u mladšího žactva je dlouhodobý problém. Děti by měly mít možnost vyzkoušet všechny disciplíny. Původní forma KP družstev pro přípravky však „tlačí“ trenéry k optimalizaci výsledků a tím do obsazení disciplín stejnými dětmi.

Z těchto důvodů zavedl výbor JČKAS spolu s technickým delegátem pro KPD přípravek a organizátory závodů přípravek nový formát. V roce 2022 se závodilo poprvé v tomto novém formátu a zpětná informace ze strany trenérů přípravek byla převážně kladná. Ke konci sezony sbíral výbor JČKAS připomínky a návrhy na vylepšení. Tyto poznatky byly zpracovány do tohoto dokumentu. Je jasné, že ne všechny návrhy na změnu mohou být realizovány, nicméně výbor zkusil vypracovat kompromis, který nenarušuje stanovené cíle.

Na základě zkušenostech prvních dvou let se závoděním v novém formátu vyhodnotily jak JČKAS tak i některé oddíly nový formát. Výbor JČKAS pozval zainteresované oddíly na společné jednání ohledně změn tohoto formátu 26.10.2023. Výsledek tohoto jednání jsme zapracovali do tohoto soutěžního řádu.

Cíl nového formátu

Cílem je KP soutěž družstev (JAPP) organizovat tak, aby každé dítě absolvovalo během jednoho roku víceméně všechny disciplíny. Dále mají být závody uspořádány tak, aby věkově odpovídaly této kategorii a obsahovaly tedy i „neatletické“ disciplíny, tedy závody, které obsahují atletické pohyby, ale zároveň také poskytují zábavný / hravý faktor. Atletika hrou!

Atletika je převážně individuální sport. Ve věku přípravek je ale týmový faktor velkou motivací, a proto je součástí všech soutěžních kol i štafeta.

Základní ustanovení

Tento soutěžní řád družstev přípravek doplňuje a upřesňuje soutěžní řád uveden v dokumentu „Atletické soutěže 2024“ vydáním Jihočeským krajským atletickým svazem.

Věkové kategorie, registrace atletů, startující

V kategorii přípravek mohou v roce 2024 závodit ročníky 2013 a mladší. Za jednotlivá družstva mohou startovat pouze registrovaní závodníci. U ročníků 2015 a mladší není registrace povinná pro starty v rámci JAPP.

V soutěži družstev přípravek není u nekmenových závodníků v rámci kraje vyžadováno hostování (požadavek registrace pro ročníky 2013 a 2014 platí).

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce dle Vyhlášky MZ č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den konání soutěže ne starší jednoho roku; za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Systém soutěží

Soutěž přípravek proběhne kompletně ve dvě oddělených skupin. Vyhodnotí se každé kolo samostatně. Celkový vítěz již nebude. První tři kola budou na jaře, 4. kolo bude na podzim. Přespolní běh není součástí JAPP. Závody JAPP se konají vždy pátek. Neatletická disciplína se již nepočítá do výsledku JAPP a je dobrovolná.

4 soutěžní kola

1. kolo JAPP: hoši: 50 m, plný míč 1 kg; dívky: 600 m, kriket; společně: neatletická disciplína, štafeta mix 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)
2. kolo JAPP: hoši: 600 m, kriket; dívky: 50 m, dálka; společně: neatletická disciplína, štafeta mix: 8 x 100 m
3. kolo JAPP: hoši: 50 m překážek, dálka; dívky: 50 m překážek, hod raketou; společně: neatletická disciplína (neběžecká), štafeta mix: 8 x 3 x 40 m (tam a potom zpět a znovu tam, každý běží 3x, „předání“ formou plácnutí ruky)
4. kolo JAPP: hoši: 150 m, hod raketou; dívky: 150 m, plný míč 1 kg; společně: neatletická disciplína, štafeta mix: 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)

Soupisky družstev

Samostatné soupisky družstev již nejsou potřeba vzhledem k tomu, že se vyhodnotí každé kolo samostatně. Funkce soupisky převezme přehled startů. Přehled startů v jednotlivých kolech zůstává zachován.

V soutěži přípravek mohou startovat za jednotlivá přihlášená družstva i registrovaní závodníci z jiných oddílů kraje, aniž by měli povoleno hostování; tito závodníci musí být uvedeni na přehledu startů.

Štafety: Aby oddíly s menším počtem atletů měly možnost závodit ve štafetách, je povoleno tvořit štafetu z max. dvou oddílů. Oddíly uvádějí na přehledu startů, který předávají, se kterým oddílem se spojí pro štafety.

Přihláška ke kolu, technická porada

Předběžnou přihlášku (kromě štafet) podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (www.atletika.cz) nejpozději 2 dny před jednotlivými koly (do 20:00 hodin) včetně startů mimo bodování (v přihlášce tento start mimo bodování označí);

Neregistrované závodníky (ročník 2015 a mladší) je potřeba přihlašovat elektronickou poštou (email) na adresu pořadatele a ŘP (rovněž nejpozději 2 dny před jednotlivými koly do 20:00 hodin).

Přihlášky štafet se podávají při zahájení technické porady ŘP formou tiskopisů "Přihláška k atletické soutěži" tzv. kartičkou.

Omezení startů

14 závodníků v soutěži přípravek (smíšené družstvo bez daného poměru chlapců a dívek).

Závodníci ročníku 2013 a 2014 (kategorie přípravy) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže (přípravka nebo mladší žactvo).

Závodníci ročníku 2015 a mladší mohou startovat pouze v kategorii přípravek.

Starty mimo bodování

V jednotlivých soutěžích může ŘP povolit starty závodníků "mimo bodování".

Zvláštní technická ustanovení

- 50 m překážek: 5 překážek výšky 0,60 m, náběh 9,40 m, mezi překážkami 7,70 m, doběh 9,80 m (upraven náběh oproti 50 m překážek mladšího žactva).
- Štafeta 8 x 100 m: smíšená, možné je i složení pouze z chlapců nebo dívek; start bez bloků ze startovní čáry na 800 m, předávací území 20 m.
- Skok daleký: každý závodník má 3 pokusy (bez finále), odraz z pásma šířky 1 m vyznačeného bílými čarami, měření od místa odrazu (v případě odrazu před vyznačeným pásmem se vzdálenost měří od vnitřní hrany čáry vzdálenější od doskočiště), vítr se neměří; **skutečnost, že výkony byly měřeny od místa odrazu, musí být uvedena ve výsledcích.**

- Hod míčkem, raketou: každý závodník má 3 pokusy házené hned za sebou (bez finále).
- Hod plným míčem (autové házení): každý závodník má 3 pokusy (bez finále).

Pravidlo 16.6 o chybném startu: v soutěžích přípravek platí stejná ustanovení jako pro soutěže ve vícebojích (Pravidlo 16.9) - je povolen jeden chybný start bez diskvalifikace závodníka, který jej způsobil. Kterýkoliv závodník, který způsobil další chybný start v témže běhu, musí být ze závodu vyloučen.

V soutěži přípravek může pořadatel se souhlasem hlavního rozhodčího vyznačit u sektorů technických disciplín prostory (ohrazené páskou, překážkami, ...) do nichž bude umožněn přístup trenérům.

Rozsah disciplín

Atletické

50 m, 150 m, 50 m překážek (výška 60 cm), 600 m, skok daleký (pouze z místa odrazu), hod kriketovým míčkem, hod raketou, hod plným míčem.

Neatletické

Neatletické disciplíny jsou v gesci organizátora. Jako neatletická disciplína se například nabízí překážková dráha, „biatlon“, člunkový běh, hody na cíle (podobně jako pétanque), atd. Neatletická disciplína by měla být kombinace zábavy, koordinace a „šikovnosti“. **Neatletická disciplína by neměla být převážně běžecká (sprinterská).** Absolvování neatletické disciplíny by dítě nemělo zatížit déle než jednu minutu, a to také kvůli počtu dětí, které musí absolvovat tuto disciplínu v krátké době. Pro koordinační části (například hod na cíl) je vhodné, když si děti tuto část disciplíny mohou vyzkoušet předem na samostatném „cvišti“.

Při organizaci je potřeba myslet na tyto věci:

- Je potřeba oddíly dopředu informovat, jaká bude neatletická disciplína, jaké jsou její cíle (přesnost / motorika, rychlost / koordinace atd.) a jak bude hodnocená (body / čas / čas + trestné sekundy). Video s danou neatletickou disciplínou pomůže oddílům děti na to dopředu připravit (pak je to i pro organizátory jednodušší dětem vysvětlit).
- U závodů na čas je potřeba definovat cíl jasně (například cílová čára). Například položit míče do krabice je problematické, když je definice tak, že míč tam musí zůstat (okamžik lze špatně jednoznačně určit).
- Organizátor by měl vyzkoušet neatletickou disciplínu předem a zjistit, zda to jde organizačně a časově zvládnout.

Štafety

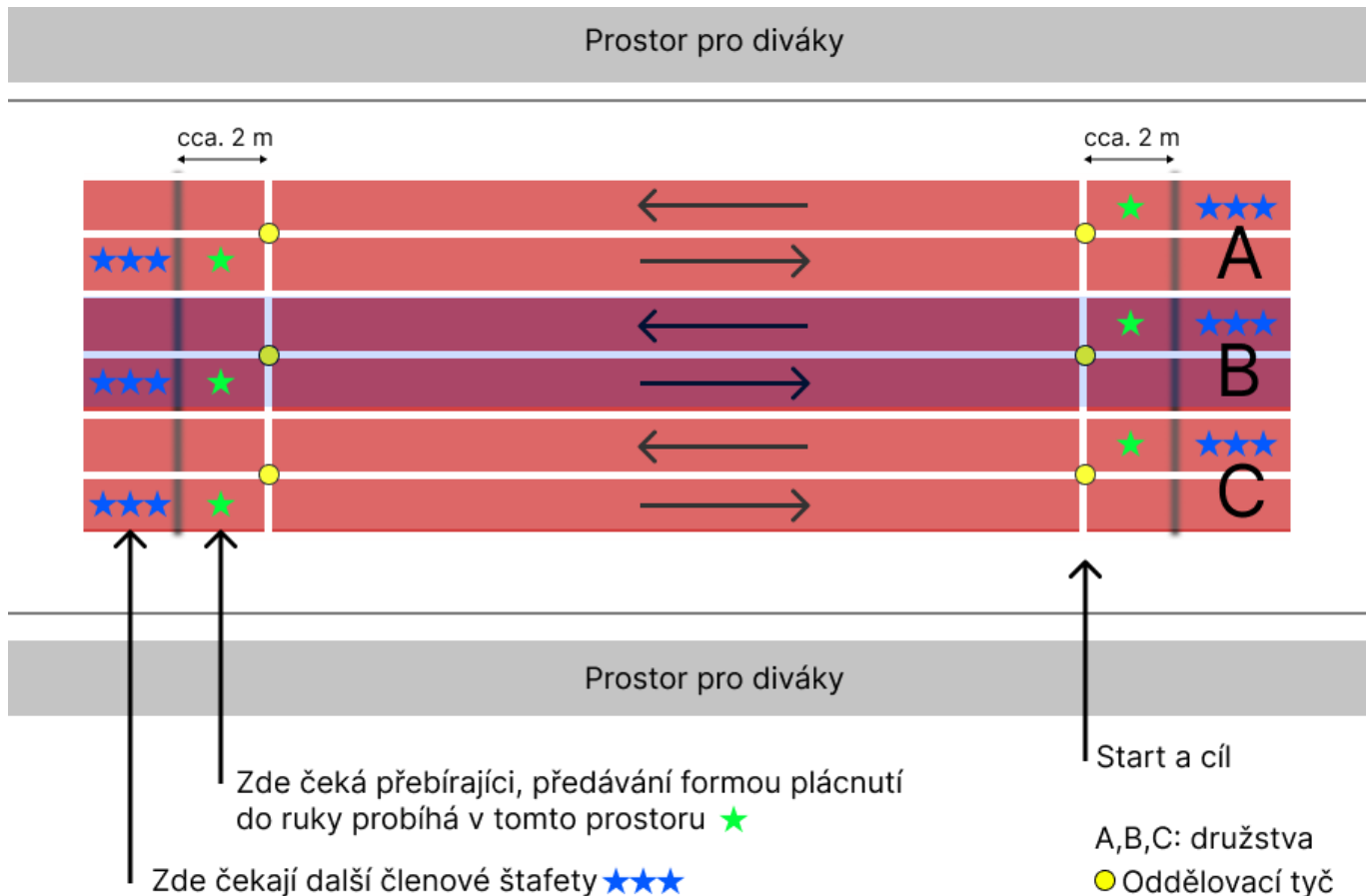
Štafety mix lze složit pouze z chlapců nebo dívek nebo z jakékoliv kombinace chlapců a dívek. Členy štafety tvoří atleti z jednoho či max. dvou družstev, přičemž atleti / družstva nemusí být ze stejného oddílu. Získané body se rozdělí mezi družstva půl na půl (nezávisle na počtu členů ve štafetě).

Štafeta mix 8 x 2 x 50 m se běží způsobem tam a podruhé zpět. Běží 8 dětí a každé dítě běží 2 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Štafeta mix 8 x 3 x 40 m se běží způsobem tam, podruhé zpět a potřetí znovu tam. Běží 8 dětí a každé dítě běží 3 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Pro kontrolu předání se doporučuje postavit tyč na startovní čáru a plácnutí probíhá za tyčí. V ideálním případě má každé družstvo k dispozici 2 dráhy. Start a cíl může být v cíli (takto lze používat i kameru pro měření).

Organizační schéma pro štafety 8x 2 x 50 m a 8x 3 x 40 m:



Rozhodčí

Závody ve věku přípravků jsou obvykle první atletické závody pro mladé atlety. Jde zde hlavně o sbírání zkušenosti jak s danou disciplínou, tak i s tím, že je potřeba dodržovat určitá pravidla. Rozhodčí by u těchto závodů měl fungovat spíše jako poradce k pravidlům a samozřejmě také jako neutrální instance a garant férových a rovných podmínek pro všechny atlety.

Doporučená sestava rozhodčích: Hlavní rozhodčí (min. 2. třída), u každé atletické disciplíny jeden vyškolený rozhodčí (třída 3 stačí). Ostatní rozhodčí nemusí mít absolvovány rozhodcovské zkoušky, měli by ale splnit standardní požadavky na rozhodčí (základní znalosti, co mají dělat, autorita, férový a neutrální přístup).

Hodnocení

Základ

Získání bodů pro družstvo je základní princip JAPP a pro děti motivující faktor. Z těchto důvodů je vhodné, když min. půlka dětí dokáže získat body (toto odpovídá i dosavadnímu formátu).

V soutěži přípravků soutěží chlapci i děvčata samostatně (kromě štafety), ale v rámci družstva se pomocné body získané chlapci a děvčaty sčítají.

Každé kolo se hodnotí samostatně. Na závěr každého kola bude závěrečný nástup, vyhlášení vítězů – jak družstva, tak i první 3 atleti z každé disciplíny (včetně předání cen), zhodnocení závodů a informace o dalším kole. Organizace cen zabezpečí organizátor. Ceny jsou součástí příspěvku za organizaci (náklady se nedají přefakturovat JČKAS).

Body

V jednotlivých disciplínách se za umístění udělují body takto:

- První 30 závodníků / štafet dostanou body systémem 31-29-28-27-26- ... -3-2-1
- Při stejném počtu bodů rozhoduje mezi družstvy celkový počet lepších umístění.

Poznámky:

- Atletická kancelář podporuje bodování do 30 míst.
- U štafet, které se tvoří z členy dvou družstev získá každé družstvo půlku bodů a to nezávisle na počtu členů daného družstvo ve štafetě.
- Neatletická disciplína se nepočítá do celkového výsledku.
- Hlavní body se neudělují (samostatné vyhodnocení jednotlivých kol).

Časové pořady

1. kolo

0.00	600 m D sk. 1	plný míč H sk. 1	NA H sk. 2	kriket D sk. 3
0.10	600 m D sk. 2			
0.20			NA D sk. 1	
0.25	50 m H sk. 3			
0.40	50 m H sk. 2		NA H sk. 1	kriket D sk. 2
0.50		plný míč H sk. 3		
1.00			NA D sk. 3	
1.10	50 m H sk. 1			
1.20			NA D sk. 2	kriket D sk. 1
1.30	600 m D sk. 3	plný míč H sk. 2		
1.40			NA H sk. 3	
2.10	8 x 2 x 50 m D+H			

2. kolo

0.00	600 m H sk. 1	dálka D sk. 1	NA D sk. 2	kriket H sk. 3
0.10	600 m H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	50 m D sk. 3			
0.40	50 m D sk. 2		NA D sk. 1	kriket H sk. 2
0.50		dálka D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	50 m D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	kriket H sk. 1
1.30	600 m H sk. 3	dálka D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8x 100 m D+H			

3. kolo

0.00	50 m př. H sk. 1	raketa D sk. 1	NA D sk. 2	dálka H sk. 3
0.10	50 m př. H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	50 m př. D sk. 3			
0.40	50 m př. D sk. 2		NA D sk. 1	dálka H sk. 2
0.50		raketa D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	

1.10	50 m př. D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	dálka H sk. 1
1.30	50 m př. H sk. 3	raketa D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8 x 3 x 40 m D+H			

4. kolo

0.00	150 m H sk. 1	plný míč D sk. 1	NA D sk. 2	raketa H sk. 3
0.10	150 m H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	150 m D sk. 3			
0.40	150 m D sk. 2		NA D sk. 1	raketa H sk. 2
0.50		plný míč D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	150 m D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	raketa H sk. 1
1.30	150 m H sk. 3	plný míč D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8 x 2 x 50 m D+H			

Soutěžní řád družstev přípravek 2024 – Jihočeský atletický pohár přípravek (JAPP)

Vydala komise mládež JČKAS ve spolupráci se soutěžní komise JČKAS pro potřeby funkcionářů atletických oddílů a klubů

Březen 2024

Soutěžní řád zpracoval Urs Gysel