

Soutěžní řád družstev přípravek 2026

Jihočeský atletický pohár přípravek (JAPP)



**Jihočeský krajský
atletický svaz**



*Soutěžní řád družstev přípravek 2026 –
Jihočeský atletický pohár přípravek (JAPP)*

Soutěž družstev v kategorii přípravek 2026

Základní ustanovení

Tento soutěžní řád družstev přípravek doplňuje a upřesňuje soutěžní řád uvedený v dokumentu „Atletické soutěže 2026“ vydaný Jihočeským krajským atletickým svazem.

Věkové kategorie, registrace atletů, startující

V kategorii přípravek mohou v roce 2026 závodit ročníky 2015 a mladší. Za jednotlivá družstva startují pouze registrovaní závodníci roč. 2015-2016, u ročníků 2017 a mladší není registrace pro starty v rámci JAPP povinná. V soutěži družstev přípravek je u registrovaných nekmenových závodníků v rámci kraje vyžadováno hostování přes IS ČAS.

Startující závodníci musí mít potvrzení o lékařské prohlídce dle Vyhlášky MZ č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, v den konání soutěže ne starší jednoho roku; za dodržení tohoto ustanovení zodpovídají oddíly.

Systém soutěží

Soutěž přípravek proběhne kompletně ve dvou oddělených skupinách. Vyhodnotí se každé kolo samostatně. Celkový vítěz vyhlášen nebude. První tři kola budou na jaře, 4. kolo bude na podzim. Závodů JAPP se konají vždy v pátek. Neatletická disciplína se započítává do výsledku JAPP.

4 soutěžní kola

1. kolo JAPP: hoši: 50 m, plný míč 1 kg; dívky: 600 m, kriket; společně: neatletická disciplína, štafeta mix 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)
2. kolo JAPP: hoši: 600 m, kriket; dívky: 50 m, dálka; společně: neatletická disciplína, štafeta mix: 8 x 100 m

3. kolo JAPP: hoši: 50 m překážek, dálka; dívky: 50 m překážek, hod raketou; společně: neatletická disciplína (neběžecká), štafeta mix: 8 x 3 x 40 m (tam a potom zpět a znovu tam, každý běží 3x, „předání“ formou plácnutí ruky)
4. kolo JAPP: hoši: 150 m, hod raketou; dívky: 150 m, plný míč 1 kg; společně: neatletická disciplína, štafeta mix: 8 x 2 x 50 m (tam a potom zpět, každý běží 2x, „předání“ formou plácnutí ruky)

Soupisky družstev

Samostatné soupisky družstev již nejsou potřeba vzhledem k tomu, že se vyhodnotí každé kolo samostatně. Funkce soupisky převezme přehled startů. Přehled startů v jednotlivých kolech zůstává zachován.

V soutěži přípravek mohou startovat za jednotlivá přihlášená družstva i registrovaní a neregistrovaní závodníci z jiných oddílů kraje, registrovaní závodníci přitom musí mít povolenou hostování v IS ČAS.

Štafety: Aby družstva s menším počtem atletů měla možnost závodit ve štafetách, je povoleno tvořit štafetu z max. dvou družstev. Družstva uvádějí na přihlášce k atletické soutěži, tzv. „kartičce“ (kterou předají řídicímu pracovníkovi), se kterým oddílem se spojí pro štafetu. Na každém kole se lze spojit s jiným družstvem.

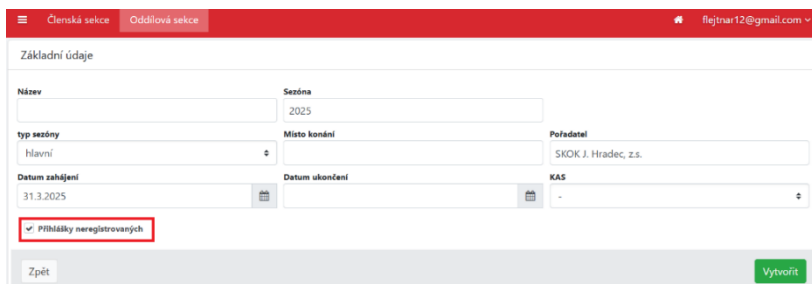
Přihláška ke kolu, technická porada

Přihlášky všech závodníků (registrovaných i neregistrovaných) podávají oddíly pouze v informačním systému ČAS, nejpozději do středy před začátkem jednotlivého kola do 20:00 hodin včetně startů mimo bodování (v přihlášce tento start mimo bodování označí).

Přihlášky štafet se podávají v den soutěže dle instrukcí řídicího pracovníka v úvodním zpravodaji, a to formou tiskopisů "Přihláška k atletické soutěži" tzv. kartičkou.

Pořadatelé JAPP v IS nastaví přihlášku na závod i pro neregistrované závodníky!!!

(viz obrázek – v červeném rámečku)



Omezení startů

14 závodníků v soutěži přípravek (smíšené družstvo bez daného poměru chlapců a dívek).

Závodníci ročníku 2015 a 2016 (kategorie přípravy) mohou startovat pouze v jednom družstvu mládeže (přípravka nebo mladší žactvo).

Závodníci ročníku 2017 a mladší mohou startovat pouze v kategorii přípravek.

Oddíl může do JAPP přihlásit maximálně 2 družstva.

Starty mimo bodování

V jednotlivých soutěžích může ŘP povolit starty závodníků "mimo bodování". Pořadatel může vyžadovat uhradit startovné 200,- Kč za závodníka „mimo bodování“.

Zvláštní technická ustanovení

- 50 m překážek: 5 překážek výšky 0,60 m, náběh 9,40 m, mezi překážkami 7,70 m, doběh 9,80 m (upraven náběh oproti 50 m překážek mladšího žactva). Soutěž musí být do časového pořadu a AK2 zadáno jako „N krátký překážkový běh“ a v názvu disciplíny „50 m překážek (60,0 cm – 7,70 m)“.
- Štafeta 8 x 100 m: smíšená, možné je i složení pouze z chlapců nebo dívek; start bez bloků ze startovní čáry na 800 m, předávací území 20 m.
- Skok daleký: každý závodník má 3 pokusy (bez finále), odraz z pásma šířky 1 m vyznačeného bílými čarami, měření od místa odrazu (v případě odrazu před vyznačeným pásmem se vzdálenost měří od vnitřní hrany čáry vzdálenější od doskočiště), vítr se neměří; **skutečnost, že výkony byly měřeny od místa odrazu, musí být uvedena ve výsledcích.** Soutěž musí být zadána do časového pořadu a AK2 jako „N skok (dálka)“ a v názvu „Skok daleký z místa odrazu“.
- Hod míčkem, raketou: každý závodník má 3 pokusy házené hned za sebou (bez finále).
- Hod plným míčem (autové házení): každý závodník má 3 pokusy (bez finále). Pokusy se hází jednotlivě. Soutěž musí být zadána jako „N hod“ a v názvu „Hod plným míčem 1 kg“.

Pravidlo o chybném startu (TP 16.8.): v soutěžích přípravek platí stejná ustanovení jako pro soutěže ve vícebojích (TP 38.9.3) - je povolen jeden chybný start bez diskvalifikace závodníka, který jej způsobil. Kterýkoliv závodník, který způsobí další chybný start v témže běhu, musí být ze závodu vyloučen.

V soutěži přípravek může pořadatel se souhlasem hlavního rozhodčího vyznačit u sektorů technických disciplín prostory (ohraňované páskou, překážkami, ...) do nichž bude umožněn přístup trenérům.

Rozsah disciplín

Atletické

50 m, 150 m, 50 m překážek (výška 60,0 cm), 600 m, skok daleký (měření od místa odrazu), hod kriketovým míčkem, hod raketou, hod plným míčem.

Neatletické

Neatletické disciplíny jsou v gesci organizátora. Jako neatletická disciplína se například nabízí překážková dráha, „biatlon“, člunkový běh, hody na cíle (podobně jako pétanque), atd. Neatletická disciplína by měla být kombinace zábavy, koordinace a „šikovnosti“. **Neatletická disciplína by neměla být převážně běžecká (sprinterská).** Absolvování neatletické disciplíny by dítě nemělo zatížit déle než jednu minutu, a to také kvůli počtu dětí, které musí absolvovat tuto disciplínu v krátké době. Pro koordinační části (například hod na cíl) je vhodné, když si děti tuto část disciplíny mohou vyzkoušet předem na samostatném „cvišti“.

Při organizaci je potřeba myslet na tyto věci:

- Je potřeba oddíl dopředu informovat, jaká bude neatletická disciplína, jaké jsou její cíle (přesnost / motorika, rychlost / koordinace atd.) a jak bude hodnocená (body / čas / čas + trestné sekundy). Video s danou neatletickou disciplínou pomůže oddílům dětí na to dopředu připravit (pak je to i pro organizátory jednodušší dětem vysvětlit).
- U závodů na čas je potřeba definovat cíl jasně (například cílová čára). Například položit míč do krabice je problematické, když je definice tak, že tam míč musí zůstat (okamžik lze špatně jednoznačně určit).
- Organizátor by měl vyzkoušet neatletickou disciplínu předem a zjistit, zda to jde organizačně a časově zvládnout.

Štafety

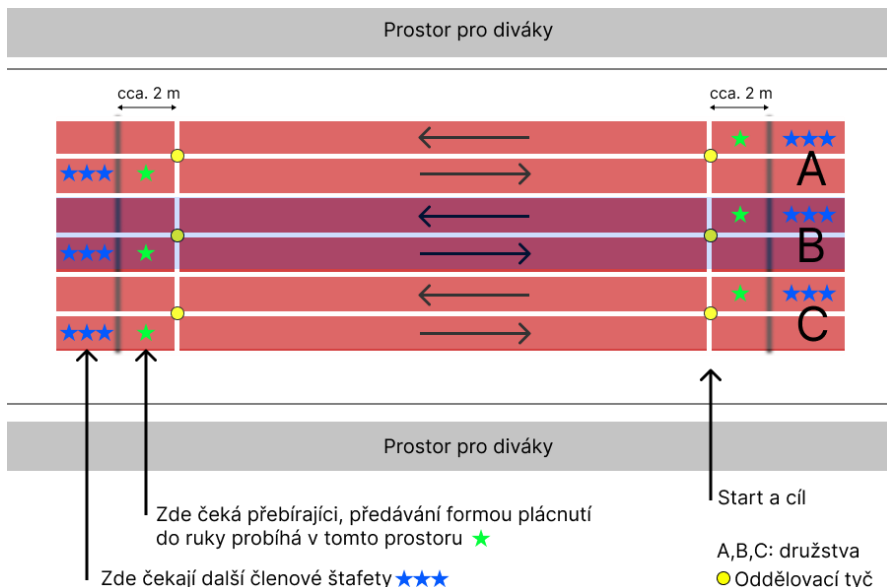
Štafety mix lze složit pouze z chlapců nebo dívek nebo z jakékoliv kombinace chlapců a dívek. Členy štafety tvoří atleti z jednoho či max. dvou družstev, přičemž atleti / družstva nemusí být ze stejného oddílu. Získané body se rozdělí mezi družstva rovným dílem (nezávisle na počtu členů ve štafetě).

Štafeta mix 8 x 2 x 50 m se běží způsobem tam a podruhé zpět. Běží 8 dětí a každé dítě běží 2 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Štafeta mix 8 x 3 x 40 m se běží způsobem tam, podruhé zpět a potřetí znovu tam. Běží 8 dětí a každé dítě běží 3 x. „Předání“ probíhá formou plácnutí ruky.

Pro kontrolu předání se doporučuje postavit tyč na startovní čáru a plácnutí probíhá za tyčí. Každá štafeta má k dispozici 2 dráhy. Start a cíl závodu je v cíli (takto lze použít i cílovou kameru pro měření).

Organizační schéma pro štafety 8x 2 x 50 m a 8x 3 x 40 m:



Rozhodčí

Závody ve věku přípravek jsou obvykle první atletické závody pro mladé atlety. Jde zde hlavně o sbírání zkušenosti jak s danou disciplínou, tak i s tím, že je potřeba dodržovat určitá pravidla. Rozhodčí by u těchto závodů měl fungovat spíše jako poradce k pravidlům a samozřejmě také jako neutrální instance a garant férových a rovných podmínek pro všechny atlety.

Doporučená sestava rozhodčích: Hlavní rozhodčí (min. 2. třída), u každé atletické disciplíny jeden vyškolený rozhodčí (třída 3 stačí). Ostatní rozhodčí nemusí mít absolvovány rozhodcovské zkoušky, měli by ale splnit standardní požadavky na rozhodčí (základní znalosti, co mají dělat, autorita, férový a neutrální přístup).

Pokud je pro měření běžeckých disciplín používána cílová kamera, je také povinnost měřit rychlost větru při sprinterských disciplínách (50 m, 150 m).

Řídící pracovníci

Pavel Fleischmann – tel. 737 232 903; email: pavel.flesch@volny.cz

František Lejtnar – tel. 722 784 663; email: flejtnar12@gmail.com

Hodnocení

Základ

Získání bodů pro družstvo je základní princip JAPP a pro děti motivující faktor. Z těchto důvodů je vhodné, když min. půlka dětí dokáže získat body (toto odpovídá i dosavadnímu formátu).

V soutěži přípravek soutěží chlapci i děvčata samostatně (kromě štafety), ale v rámci družstva se pomocné body získané chlapci a děvčaty počítají.

Každé kolo se hodnotí samostatně. Na závěr každého kola bude závěrečný nástup, vyhlášení vítězů – jak družstva, tak i první 3 atleti z každé disciplíny (včetně předání cen), zhodnocení závodů a informace o dalším kole. **Jihočeský krajský atletický svaz poskytuje navíc k finanční odměně za pořádání těchto závodů ještě medaile a diplomy pro první 3 družstva v celkovém pořadí kola. Ostatní odměny pro závodníky jsou v gesci pořadatele daného kola (náklady na nákup cen se nedají přefakturovat JČKAS).**

Body

V jednotlivých disciplínách se za umístění uděluje body takto:

- První 30 závodníků / štafet dostanou body systémem 31-29-28-27-26-... -3-2-1
- Při stejném počtu bodů rozhoduje mezi družstvy celkový počet lepších umístění.

Poznámky:

- Atletická kancelář podporuje bodování do 30 místa.
- U štafet, které se tvoří z členů dvou družstev získá každé družstvo půlku bodů, a to nezávisle na počtu členů daného družstva ve štafetě.
- Neatletická disciplína se započítává do celkového výsledku.
- Hlavní body se neuděluje (samostatné vyhodnocení jednotlivých kol).

Rozdělení do skupin na soutěžním kole

Rozdělení do jednotlivých skupin na každém soutěžním kole provádí pořadatel nebo zpracovatel výsledků ve spolupráci s řídícím pracovníkem po ukončení přihlášek podle skutečného počtu přihlášených závodníků. **Skupiny jsou skládány z různých družstev různých oddílů a měli by si přibližně odpovídat počtem závodníků. V případě přihlášení dvou družstev jednoho oddílu tak může dojít při vyšším počtu závodníků k rozdělení do dvou různých skupin, aby netvořil oddíl v jedné skupině převážnou většinu závodníků. Družstvo se přiřazuje jako celek do jedné skupiny. V případě nižšího počtu závodníků lze po domluvě s ŘP skupinu neuskutečnit.**

Časové pořady

1. kolo

0.00	600 m D sk. 1	plný míč H sk. 1	NA H sk. 2	kriket D sk. 3
0.10	600 m D sk. 2			
0.20			NA D sk. 1	
0.25	50 m H sk. 3			
0.40	50 m H sk. 2		NA H sk. 1	kriket D sk. 2
0.50		plný míč H sk. 3		
1.00			NA D sk. 3	
1.10	50 m H sk. 1			
1.20			NA D sk. 2	kriket D sk. 1
1.30	600 m D sk. 3	plný míč H sk. 2		
1.40			NA H sk. 3	
2.10	8 x 2 x 50 m D+H			

2. kolo

0.00	600 m H sk. 1	dálka D sk. 1	NA D sk. 2	kriket H sk. 3
0.10	600 m H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	50 m D sk. 3			
0.40	50 m D sk. 2		NA D sk. 1	kriket H sk. 2
0.50		dálka D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	50 m D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	kriket H sk. 1
1.30	600 m H sk. 3	dálka D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8x 100 m D+H			

3. kolo

0.00	50 m př. H sk. 1	raketa D sk. 1	NA D sk. 2	dálka H sk. 3
0.10	50 m př. H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	50 m př. D sk. 3			
0.40	50 m př. D sk. 2		NA D sk. 1	dálka H sk. 2
0.50		raketa D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	50 m př. D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	dálka H sk. 1
1.30	50 m př. H sk. 3	raketa D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8 x 3 x 40 m D+H			

4. kolo

0.00	150 m H sk. 1	plný míč D sk. 1	NA D sk. 2	raketa H sk. 3
0.10	150 m H sk. 2			
0.20			NA H sk. 1	
0.25	150 m D sk. 3			
0.40	150 m D sk. 2		NA D sk. 1	raketa H sk. 2
0.50		plný míč D sk. 3		
1.00			NA H sk. 3	
1.10	150 m D sk. 1			
1.20			NA H sk. 2	raketa H sk. 1
1.30	150 m H sk. 3	plný míč D sk. 2		
1.40			NA D sk. 3	
2.10	8 x 2 x 50 m D+H			





Soutěžní řád družstev přípravek 2026 – Jihočeský atletický pohár přípravek (JAPP)

Vydala komise mládeže JČKAS ve spolupráci se soutěžní komisí JČKAS pro potřeby
funkcionářů atletických oddílů a klubů